



CENTRUM BATERII
Fotograf zdjęcia cyfrowe
www.foto-kobus.pl
Tadeusz Kobus

- śluby, chrzty, komunie, reportaże
- sesje zdjęciowe, portrety, akty
- zdjęcia techniczne, reprodukcje

ul. Jagiellońska 3, tel. 022 818-99-50
ul. Powstańców Śląskich 104 lok. 201, tel. 022 436-58-35/37
ul. Mysliborska 98G lok. 5, tel. 022 747-16-85

Niedostłyszysz? Można temu zaradzić!

Czy wiesz, że około 500 milionów ludzi na całym świecie ma ubytek słuchu? To jedno z najbardziej powszechnych schorzeń i jedno z najbardziej niezrozumianych. Szacuje się, że około 10% populacji niedostłyszysz. Jeszcze 15-20 lat temu aparaty słuchowe były duże, uciążliwe i poprawiały słyszenie w ograniczonym stopniu. Ale dzisiejsze rozwiązania są małe, w pełni zautomatyzowane, dyskretne i bardzo skuteczne. Co więcej, są one dofinansowywane przez Narodowy Fundusz Zdrowia i Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie!
dokończenie na str. 6

Warto wybrać Miśka!

czytaj na str. 12

Perfekt DENT
CENTRUM STOMATOLOGII I ORTODONCJI
NAJNOWOCZEŚNIEJSZY GABINET NA TARCHOMINIE

- ✓ Leczenie w gazie rozwesalającym
- ✓ Ortodoncja - dorośli i dzieci
- ✓ Implanty
- ✓ RTG i RVG - zdjęcia cyfrowe

Warszawa, ul. Odkryta 44 (wejście od ul. ŚWIATOWIDA naprzeciw pętli autobusowej NOWODWORY)
tel. 022 889 70 80, 022 889 70 81
www.perfektdent.pl

DobryKredyt
OTWARTE CENTRUM KREDYTOWE

GE Money BankMieszkaniowy
TANI KREDYT HIPOTECZNY
"NA TWOJĄ MIARĘ"
więcej strona 12

PANELE SKŁAD FABRYCZNY

ŚCIENNE ■ PODŁOGOWE

WARSZAWA ul. RADZYMIŃSKA 116
tel. 022 678-19-29, 022 678-29-34

Sulejów ul. Dworcowa 86 tel. 022 783-31-98

Wesoła-Zielona ul. Wspólna 36 tel. 022 773-56-48

Zapraszamy codziennie 9-18, sobota 9-14

Komórkowa kość niezgody

Skutkiem decyzji finansowej, zainspirowanej przez administrację osiedla Podgrodzie Spółdzielni Mieszkaniowej Bródno, podjętej przez większość mieszkańców budynku przy Krasnobrodzkiej 12 w 1997 roku, jest dzisiaj szybkim konfliktem wokół stacji bazowej telefonii komórkowej umieszczonej na dachu owego budynku. Operator płaci za użytkowanie dachu, mieszkańcy twierdzą, że go dzili się jedynie na antenę, nie zaś na stację bazową, część z nich obawia się o swoje zdrowie. Obawy dotyczą

szkodliwego dla zdrowia niejonizującego promieniowania pól elektromagnetycznych.

Mieszkańcy Krasnobrodzkiej 12 twierdzą, że w ciągu ostatnich kilku lat wielu spośród nich skarży się na różnego rodzaju dolegliwości neurologiczne, kilka osób zmarło na nowotwory. Od czasu, kiedy na dachu, obok anteny, pojawiła się stacja bazowa, wśród mieszkańców

Więcej niż taniec

Impreza się rozwija. W IX edycji Otwartych Mistrzostw Warszawy w BoogieWoogie, wzbogaconych o Debiuty - Turniej Rock'n'Rolla Sportowego, wystąpili zawodnicy z 5 krajów: Litwy, Rosji, Łotwy, Ukrainy i Polski. Oceniało międzynarodowe jury. Tradycyjnie, imprezę poprowadził Robert Kulesza. „Z tańca można dowiedzieć się o sobie, o swoich możliwościach” – powiedział 2 grudnia.

Na scenie Domu Kultury „Zacisze” swoje możliwości i umiejętności pokazali zawodnicy w 5 kategoriach wiekowych: 2 w rock'n'rollu sportowym (6 – 12 lat i 13 - 17 lat), 3 w boogie woogie (juniorzy, seniorzy średnio zaawansowani oraz seniorzy klasa mistrzowska). W ubiorach młodszych zawodników więcej było różnorodnych barw i błasków, u starszych – dostojnej czerni. Występom par towarzyszyły żywe, wręcz ogłu-

szające reakcje publiczności: oklaski, okrzyki, dźwięk rogu. Wiele osób utrzymywało popisy taneczne na zdjęciach. Wiadomą wypełniła kibicująca

OSRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW SPEED
ZAPRASZAMY

SZYBKO, SOLIDNIE, FACHOWO
UZYNASZ PRAWO JAZDY

BAROZO ATRAKCYJNA PROPOZYCJA POD WZGLĘDEM ORGANIZACYJNYM I CENOWYM
KURS OD 900 ZŁ DO...
WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE

Warszawa: Białołęka, Żoliborz, Biały
Fili: Nowy Dwór Mazowiecki
ul. J. Paderewskiego nr 9
KONTAKT CALLCENOWY
TEL. 022 357 70 33
TEL. 502 895 769

Rada i Zarząd
Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy
Wydział Kultury
zapraszają

17 grudnia o godz. 19.00
do Kościoła
NMP Matki Pięknej Miłości
przy ul. Mysliborska 100
na koncert kolęd w wykonaniu:

- Haliny Frąckowiak
- Alicji Majewskiej
- Małgorzaty Pietrzak
- Włodzimierza Korcza
- Zbigniewa Wodeckiego

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37, tel. 022 818-07-91
czynne 9-20
sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- protezy natychmiastowe

UWAGA! promocyjna cena koron porcelanowych

Stop agresji w szkole!

Dzisiejsza szkoła przypomina pole walki. Przeżywanie i wyśmiewanie, szarpanie i bicie jest na porządku dziennym. Zwykle grupa prowodyrów, mających tzw. cechy przywódcze i posłuch w klasie, znajduje sobie „ofiary”, tj. dziecko, które w jakiś sposób różni się od innych. Może jest gorzej ubrane, źle się uczy lub uczy się za dobrze, co przecież nie jest w modzie. Czasem ma jakiś defekt fizyczny, albo jest nieśmiały. A czasem po prostu nie chce robić tego, co nakazuje przywódca, np. palić papierosów przy śmietniku lub w toalecie.

Wtedy takie dziecko „nie ma życia”. Mało wybredne przewiska i głupie kawały to najmniej groźne konsekwencje odstawiania. Najgorsze jest odrzucenie, odizolowanie. Prawo zachowania stadnego powoduje, że mało kto przeciwstawia się grupie, bo boi się losu kolejnej ofiary. A ci, którzy mają odwagę powiedzieć „nie”, płacą ogromną cenę – objawiając się nerwicą, strachem przed pójściem do szkoły i brakiem

Zbiórka Świąteczna dla DZIECI z domów opieki społecznej na Białołęce
9, 16 i 23 grudnia (soboty) – w godz. 9–14
Szkoła Podstawowa Nr 342, ul. Strumykowa 21A

Zbieramy: odzież, obuwie, zabawki, książki, słodczyce, żywność długoterminową ziemniopłody (nie zbieramy pieniędzy i przedmiotów o dużej wartości).

Zbiórkę prowadzą Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych PERES, Fundacja Pomocy Rodzinie „CZŁOWIEK W POTRZEBIE”, Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 342 im. Jana Marcina Szancera, Akcja Pomóż Dzieciom Przetrwać Zimą. Szefem Sztabu Akcji jest Sebastian Suwała.

Towarzystwo Ubezpieczeń i Reasekuracji S.A.
WARTA

Oferujemy pełen zakres ubezpieczeń: komunikacyjnych, majątkowych, osobowych, na życie dla osób fizycznych i dla firm.

Proponujemy:
Specjalne zniżki w ubezpieczeniach mieszkań!
Nowe atrakcyjne pakiety i zniżki dla wybranych marek samochodów.
Honorujemy zniżki uzyskane w innych Towarzystwach.

PRZEDSTAWICIELSTWO
ul. Wysockiego 10
03-371 Warszawa
tel. (22) 675 55 58, fax (22) 675 92 66
czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 19:00
sobota w godzinach 10:00 - 15:00
www.warta.pl

Zapraszamy również do nowo otwartego Punktu Obsługi Klienta w MARKACH
ul. Piłsudskiego 143 B, tel/fax (022) 771-23-85
czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11:00 - 18:00
naprzeciwko supermarketu „MARCPOL”

Więcej niż taniec

dokończenie ze str. 1
zawodnikom młodzież, członkowie rodzin i sympatycy. Najmłodszy z nich, Dawidek (rok i 9 miesięcy), przybył z rodzicami i babcią Wandą, by kibicować Grzegorzowi Herubińskiemu i jego partnerce Marcie – oni mają w sobie „coś”; gdy wychodzą na parkiet – szaleją. Babcia ma nadzieję, że w przyszłości Dawid też będzie chciał tańczyć.

Dyrektorka DK „Zacisze” dzieli się refleksją: w tańcu jest rywalizacja – trzeba pogratulować zwycięzcom; najważniejsze jest jednak to, że wszyscy uczestnicy mają zainteresowanie, które będzie im w życiu procentować. Przez taniec poznają nowych ludzi, mogą się zaprzyjaźnić, wyjeżdżają do innych krajów. Dom Kultury „Zacisze” jest otwarty na kontakty ze-



wewnętrzne. Dwa lata temu pani dyrektor rozmawiała z dyrektorką teatru „Katri” z Rygi, przy szkole sportowej. W efekcie, goście z tej placówki wystąpili w „Zaciszu”, a w zamian zaprosili gospodarzy do siebie. Kilkunastoosobowy zespół tańca boogie woogie był gościem honorowym podczas spartakiady w Rydze, wystąpił też w największym teatrze w tym mieście. Dobre kontakty zainspirowały ułożenie programu „Wymiana”, na który udało się pozyskać środki z Unii Europejskiej. W czasie ferii zimowych młodzi tancerze z Rygi przyjadą do Warszawy i wspólnie z kolegami z „Zacisza” stworzą spektakl. Jaki on będzie, zależy wyłącznie od pomysłów młodzieży. W ubiegłym roku taki spektakl powstał we

AUTO SERWIS J.P. Profes

INSTALACJE GAZOWE
MECHANIKA
OPONY
ARUMHEATOKY
DIAGNOSTYKA
ELEKTROTECHNIKA

Adres:
03-531 Warszawa
ul. Sw. Wincentego 66
tel. 743 70 70, tel. fax 743 70 71, kom. 0-609 086 246
www.jpprofes.com.pl

Przy montażu instalacji gazowej
pokrowce na koła + 2 przeglądy - gratis **Promocja!**

współpracy z gośćmi z Litwy, w tej dziedzinie robią dorośli, teraz będzie z Łotwą. „Rozszerza się krąg ludzi, którzy chcą współpracować. To, co mówi Bożenna Dydek. **K.**

OTWARTE MISTRZOSTWA W BOOGIE WOOGIE

JUNIORZY: 1. Grzegorz Cherubiński, Martyna Majerska (Klub ATG Warszawa); 2. Bartłomiej Gorczycki, Marcelina Sroczyńska (Opus Twist Chełm); 3. Daniel Mazurek, Marta Marcinek (Opus Twist Chełm)

B1: 1. Maciej Kielbasa, Iga Janas (Klub Kick Pionki); 2. Ivan Katrunov, Zanochkina Zanna (Klub „Elvis”, Kharkov, Ukraina); 3. Wojtek Zembrzuski, Aneta Zembrzuska (Boogie Rock Warszawa)

B2: 1. Michał Oblaciński, Katarzyna Dybowska (Klub ATG Warszawa); 2. Damian Piorun, Katarzyna Sutek (Klub Kick Pionki); 3. Grzegorz Bańka, Justyna Batorowicz (Boogie Rock Warszawa)

TURNIEJ ROCK'N'ROLLA SPORTOWEGO

POCZĄTKUJĄCY: 1. Nikita Prohorov, Diana Lotina (Rock'n'roll Club „Jump”, Ryga, Łotwa); 2. Petrov Aleksandr, Slyuschenkova Mariya (Detskoe Salto Kaliningrad); 3. Muminova Oriena, Sysoev Il'ya (Klub Jantar Kaliningrad)

JUNIORZY: 1. Arvis Betkers, TateviKa Paronjana (Rock'n'roll Club „Kengurroks”, Ryga, Łotwa); 2. Rybakov Nikita, Terent'eva (Valentina Klub Jantar Kaliningrad); 3. Tomas Petrauskas (Monika Kargelyte Klub „Elvis”, Siauliai, Litwa)

Arka najlepsza od lat

104,4%
w ciągu 3 lat

Zyski osiągnięte przez fundusze inwestycyjne mogą imponować. Jednak fundusz funduszowi nie równy.

Wystarczy przyjrzeć się wynikom osiąganym przez pięć najpopularniejszych obecnie funduszy zrównoważonych. W ostatnich trzech latach Arka BZ WBK Zrównoważony FIO zarobił dla swoich Uczestników 104,4%. Najlepszy z pozostałych czterech – 59,1%, czyli ponad 1/3 mniej. Co więcej, Arka BZ WBK Zrównoważony FIO osiągnął wyższą stopę zwrotu od wszystkich polskich funduszy zrównoważonych. Wniosek: jeśli inwestować, to tylko z najlepszymi!

Fundusz	Stopec zwrotu (%)
Pionier Zrównoważony FIO	40,1%
PKO/CS Zrównoważony FIO	41,7%
ING FIO Zrównoważony Zarządzania	49,6%
BPH FIO Zrównoważony Zarządzania	59,1%
Arka BZ WBK Zrównoważony FIO (kategoria A)	104,4%

Arka – nr 1 według:

POLITYKA | RZECZPOSPOLITA | GAZETA BANKOWA | gazeta

O szczegóły zapytaj w Oddziale:
18 Oddział w Warszawie ul. Jagiellońska 55 03-301 Warszawa tel. (0-22) 510 15 81 do 82

WBK Fundusze Inwestycyjne Arka

Arka BZ WBK Zrównoważony FIO zdobył pierwsze miejsce wśród polskich funduszy zrównoważonych w rankingach ogłoszonych m.in. przez: Gazetę Bankową („Myślec pod prąd”, 09.10.2006), Politykę („Jesień fundusze miesiąc”, 07.10.2006), Rzeczpospolitą („Prawie wszyscy z satysfakcją”, 05.10.2006) i Gazetę Wyborczą („Ranking Najlepszych Funduszy Inwestycyjnych”, 25.10.2006).

Największe pod względem wielkości aktywów netto polskie fundusze inwestycyjne zrównoważone klasyfikowane wyłącznie według kryterium stopy zwrotu z inwestycji w jednostki uczestnictwa w okresie 30.09.2003 – 29.09.2006. Arka BZ WBK Zrównoważony FIO (Fundusz) nie gwarantuje uzyskania podobnych wyników w przyszłości. Podany wynik nie uwzględnia opłat z tytułu zbycia lub odkupienia jednostek uczestnictwa ani podatku od dochodów kapitałowych, a indywidualna stopa zwrotu jest zależna od dnia zbycia i odkupienia jednostek uczestnictwa oraz poniesionych opłat i podatków. Wartość aktywów netto Funduszu cechuje się dużą zmiennością ze względu na skład portfela inwestycyjnego Funduszu. Fundusz może inwestować więcej niż 35% aktywów w papiery wartościowe emitowane, poręczane lub gwarantowane przez Skarb Państwa lub NBP. Dane finansowe dotyczące Funduszu, czynniki ryzyka związane z lokowaniem w jednostki uczestnictwa Funduszu oraz opis warunków rynkowych, gospodarczych i ekonomicznych, które miały wpływ na znaczny wzrost wartości jednostki uczestnictwa Funduszu znajdują się w Prospekcie Informacyjnym dostępnym na stronie internetowej www.arka.pl oraz w placówkach prowadzących dystrybucję jednostek uczestnictwa Funduszy Inwestycyjnych Arka.

Z.P.U.H. EDYTA OKNA BEZOŁOWIOWE

DRZWI ZEWNĘTRZNE "GERDA" I WEWNĘTRZNE "PORTA"

Rolety, żaluzje, moskitiery, wertikale

Jesteśmy firmą o 7-letniej tradycji

05-230 Kobylka
ul. Ceglana 10a
tel./fax 786-41-09
tel. kom. 508-381-229

Warszawa
Bazar ul. Kondratowicza 4 paw. 24
Bazar ul. Namysłowska paw. 15
Godziny otwarcia: pon.-pt. 10-17.30, sob. 9-14
Pomiar, porada, wycena - GRATIS!
www.zpuhedyta.strona.pl

Dziękuję za zaufanie

Wszystkim Mieszkańcom, którzy w wyborach samorządowych 2006 oddali na mnie swój głos serdecznie dziękuję. To dzięki Waszemu zaufaniu zostałem radnym dzielnicy Białołęka i temu zaufaniu chcę sprostać. Otrzymałem 845 głosów. W szczególności chcę podziękować Mieszkańcom Choszczówki i okolic, gdzie tylko w jednym punkcie wyborczym otrzymałem 507 głosów.

Te wyniki tym bardziej zobowiązują mnie to do rzetelnej i pełnej poświęcenia pracy na rzecz lokalnej społeczności, a także na rzecz całej dzielnicy. To chcę niniejszym zadeklarować.

Krzysztof Pelc

Salon Odnowy Biologicznej „DIANA”

ul. Fioletowa 16 róg Rolanda (Zacisze)
tel. 022 353 03 80

zapraszamy w godz. 9.00-20.00, sob. 9.00-16.00.

Oferuje: ♦ fryzjerstwo
♦ zabiegi kosmetyczne ♦ makijaż ♦ manicure
♦ pedicure ♦ solarium ♦ masaż tybetański
♦ klasyczny ♦ bioenergoterapię

BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU
APARATY SŁUCHOWE od 1998 r.

Masz problem z aparatem słuchowym?
(piszczy, gwizdże, dudni, nie działa itp)
Przyjdź po fachową poradę.
Największy wybór aparatów słuchowych i baterii w Warszawie

Oddział I
ul. Targowa 69/71 sklep nr 10
tel. (022) 670-29-26, 618-83-60

Oddział II
ul. Wyszogrodzka 1
tel. (022) 674-66-06, 674-19-02

Poszukiwanie koalicji

Zgodnie z ustawą o ustroju m.st. Warszawy, pierwszą sesję - w imieniu pełniącego funkcję prezydenta miasta Kazimierza Marcinkiewicza - zwołali kończący urzędowanie burmistrzowie dzielnic. Po złożeniu ślubowania nowo wybranych radnych wszystkie sesje zostały przerwane do czasu objęcia urzędu przez nowego prezydenta Warszawy.

Targówek

Ponad dwudziestu mieszkańców przybyło 27 listopada do urzędu Targówka, by zobaczyć, jak zaczyna pracę rada dzielnicy nowej kadencji. Rzut oka na układ miejsc pokazał, że będzie inaczej niż poprzednio: zamiast prawie okrągłego stołu, przy którym rajcy mogli patrzeć sobie w oczy - rzędy stołów, ustawione jeden za drugim, dające możliwość tylko patrzenia na plecy koleżanek i kolegów.

Po odegraniu hymnu państwowego zabrał głos, reprezentujący prezydenta m.st. Warszawy burmistrz Romuald Gronkiewicz, który powitał radnych, mieszkańców i urzędników dzielnicy ... Mokotów. Prowadzenie obrad powierzył radnemu - seniorowi, Zbigniewowi Poczesnemu. Obecność 25, czyli wszystkich wybranych na tę kadencję radnych, oznaczała, że rada może podejmować uchwały.

Przewodnicząca dzielnicowej Komisji Wyborczej, Justyna Skalska-Stadejek poinformowała, że w wyborach samorządowych na terenie Targówka frekwencja wyniosła 47% (w I okręgu - ponad 50%), głosowały 46 894 osoby, oddano 43 845 ważnych głosów. Progu wyborczego (5%) nie przekroczyły: LPR, Warszawskie Porozumienie Samorządowe „Nasze Miasto”.

Po 10 mandatów w radzie uzyskały komitety wyborcze:

Prawo i Sprawiedliwość (14 554 głosy) i Platforma Obywatelska (13 571 głosów); 3 - „Mieszkańcy Bródna-Targówka-Zacisza” (6315 głosów); 2 - „Lewica i Demokraci” (6804 głosy).

Radnymi z listy PiS zostali: Tomasz Cichocki, Maciej Danko, Maciej Jankiewicz, Agnieszka Kaczmarska, Jan Mamaj, Anna Moczulska, Janina Paszkowska, Jerzy Raczyński, Urszula Suzdalczew, Krzysztof Zalewski; PO: Kamila Kardas, Anna Kuczyńska, Jędrzej Kunowski, Aneta Lisiecka, Krzysztof Miszewski, Joanna Mroczek, Zbigniew Poczesny, Wiesław Raboszuk, Bartosz Szajkowski, Danuta Winnicka; „Mieszkańcy B-T-Z”: Jacek Duczmal, Alicja Sadowska, Iwona Wujastryk; LiD: Witold Harasim, Sebastian Kozłowski.

Po wręczeniu radnym zaświadczeń o wyborze, odbyła się ceremonia ślubowania. Rotę odczytała najmłodsza radna, Aneta Lisiecka, a każdy radny potwierdził słowem „Ślubuję”. Można było dodać: „Tak mi dopomóż Bóg”. Uczyniło tak 18 radnych.

Zbigniew Poczesny zachęcił członków rady do zapoznania się z materiałami, które otrzymali „w teczkach”. Hołdując zasadzie: „Znacie? Znamy! No to posłuchajcie” - odczytał fragmenty ustaw o

samorządzie gminy i o ustroju m.st. Warszawy.

Bezpośrednio po tym poinformował, że 14 radnych złożyło wniosek formalny o przerwaniu obrad do 4 grudnia. W głosowaniu poparło ten wniosek 24 radnych.

Nie dokonano, przewidzianego w porządku obrad, wyboru przewodniczącego rady. Na dogadanie się w tej sprawie radni dali sobie jeszcze tydzień. Rozczarowani byli ci, którzy przyszli na sesję z nadzieją, że 25 radnym Targówka uda się to, co udało się 60-osobowej Radzie Warszawy. 27 listopada jej przewodniczącym został Lech Jaworski z PO.

W drugiej części sesji, 4 grudnia, przerwano bez liku. Między nimi radni dokonali wyboru przewodniczącego. Zbigniew Poczesny (PO) dostał 15 głosów, pokonując Macieja Danko (PiS) - 10 głosów.

Dziękując za mandat zaufania, Zbigniew Poczesny powiedział: Musimy tworzyć

Przypominamy, że w redakcji Nowej Gazety Praskiej przy ulicy Kłopotowskiego 15 lok. 2 (tel. 022 618 00 80) jest nadal dostępna książka „Warszawska Praga. Przewodnik” autorstwa Michała Pilicha.

jedną rodzinę, na sali i poza nią. Działamy dla mieszkańców - to nasze podstawowe prawo i obowiązek.

Do wyboru na wiceprzewodniczących klub PiS zgłosił Maciej Danko i Maciej Jankiewicz; PO - Jędrzeja Kunowskiego, LiD - Sebastiana Kozłowskiego. W wyniku tajnego głosowania funkcję wiceprzewodniczących powierzono: Maciejowi Jankiewiczowi, Jędrzejowi Kunowskiemu i Sebastianowi Kozłowskiemu, którzy otrzymali po 15 głosów.

Z wyników głosowań można wnioskować, że powstała koalicja radnych Platformy Obywatelskiej, Lewicy i Demokratów oraz Mieszkańców Bródna -Targówka-Zacisza.

Trudniej zgadnąć, jaka koalicja sprawiła, że na szczytny obowiązek pracy w prezydium rady Dzielnicy Targówek nie zasłużyła żadna z 11 pań radnych.

Następna sesja odbędzie się 11 grudnia o godz. 16. **K.**

STOMATOLOGIA
PROMOCJA
- zadbaj o uśmiech na święta
- wypełnienia 60-70 zł
- korony porcelanowe 350 zł
- zniżki na protezy
ul. Jagiellońska 3
tel. 022 619-99-99
022 818-44-77
poniedziałki, środy, piątki 15-19

SUPERDENTYSTA

Elastyczne protezy nylonowe

NEWS

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. W moim gabinecie jest co najmniej od lat pięciu, a w Polsce uchodzi za technologię nową.

Dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem.

Po pierwsze ma wieczystą gwarancję, jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie, bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się.

Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczególne anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej.

Jednak tym, co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych - jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Jeśli jesteś zainteresowany(-a) zapraszam do mojego gabinetu. A jeśli chcesz wiedzieć więcej, to zapraszam na moją stronę WWW, najlepszą w Polsce stronę o stomatologii.

Artur Pietrzyk

leczenie, protetyka, chirurgia, ortodoncja, biżuteria rtg i naprawa protez

od poniedziałku do piątku w godz. 10-13 i 15-20
www.superdentysta.com.pl

022 676-59-56, 0608-519-073

Myśliborska 104 (wejście z tyłu budynku apteki)

SPECJAŁ WIEJSKI - blisko Ciebie!



Nie trzeba mieszkać w Śródmieściu czy jeździć aż na Polną, by móc odnaleźć prawdziwie polski smak i świeżość wyrobów gospodarskich - bez śladu chemii, według starych receptur z Podkarpacia, Wielkopolski, Suwalszczyzny a nawet kresów: wileńszczyzny czy ziem tatarskich.

Specjalnie dla mieszkańców tych okolic: Tarchomina, Białoteki a nawet Legionowa otwarto **na ul. Świderskiej 100/20 (tel. 022 670-37-93)** kolejny ze znakomitych sklepów „Specjał Wiejski”. To po drodze: przy ratuszu białotockim skręca się w ul. Światowida, potem w lewo przy Leader Price; wejście od ul. Ćmielowskiej, łatwo trafić.

Sklep działa już od dwóch lat i ma grono stałych klientów. Oferta poszerzana jest ciągle o coraz to nowe produkty znalezione w różnych zakątkach Polski. Coraz większym zainteresowaniem kupujących cieszą się wyroby **pierwszej w naszym kraju masarni ekologicznej, pasieki i mleczarni oraz przetwórci warzyw i owoców, które także posiadają certyfikaty świadczące o zachowaniu procedur ekologicznych!**

Nigdzie w Warszawie nie dostanie się takiej różnorodności wędlin wędzonych nie spiesznie w dymie olchowym czy dębowym (specjalna seria szynki, polędwicy itp) albo w specjalnej mieszance dymu z dobranych drzew owocowych. Tu są pyszne sery korycińskie i sprowadzane aż z Wiżaj: białe, z ziołami, wędzone. Tu są czyste owcze oscypki, świeżutki bundz, sery kozie. Tu ziołami pachnie szynka z najlepszego mięsa obtaczana w dzikim tymianku, brązowi się kiełbasa z dzika, czosnkowa czy polska surowa. Tu są parówki bez paskudnych dodatków - gwarantowanie czysto mięsne a gryczana kaszanka i salceson prosto z gospodarzy Kujaw. Czysto orkiszowy chleb albo ten na zakwasie, z pieca chlebowego moszczonego tatarakiem.

W „Specjale Wiejskim” można dostać najwięcej wyrobów odznaczonych prestiżowymi nagrodami na krajowych i międzynarodowych targach żywności bez chemii; certyfikaty i badania laboratoryjne do obejrzenia na miejscu. Są też i nowości: znakomite miody pasieczne; najlepsze - z maliny leśnej, z mniszka lekarskiego i mieszany: kwiat lipy, koniczyna biała i nostrzyk.

Z nowości warto spróbować jaj specjalnej odmiany kur zielononówek kuropatwianych z czystej Doliny Baryczy - ich wyjątkowe właściwości potwierdzają specjaliści a ich wyjątkowy smak każdy może sprawdzić sam. Jest też olej rydzowy o wyjątkowych walorach prozdrowotnych i znakomitym smaku; do sałatek, zimnych sosów, do kraszenia. Na jesienne wieczory przyda się konfitura z płatków lub owoców róży, czy pigwy, świeżutka pascha do kawy a przed przeziębieniem uchronią soki owocowe - tłoczone na zimno ze świeżych owoców o szczególnych właściwościach, pochodzących z górskich sadów. Soki te nie są dosładzane cukrem, nie zawierają dodatków chemicznych, poddano je tylko procesowi pasteryzacji. To nieoceaniony, unikalny magazyn świeżych witamin i naturalnych mikroelementów. W ostatnim okresie naszą ofertę poszerzyliśmy o produkty z Wielkopolski, w tym Wielkopolskie kiełbasy surowe, rogale św. Marcina i żur z Konina.

Płacąc za swoje zakupy w „Specjale Wiejskim” płacisz za zdrowe pożywienie, a nie za sztuczne do-

datki, wodę i konserwanty. **Naprawdę warto!**

Zapraszamy do naszych sklepików w Warszawie:

Tarchomin,

ul. Świderska 100/20

(wejście od ul. Ćmielowskiej),

tel.: 022 670 37 93

pon.-pt. 10 - 19, sob. 8 - 15

Żoliborz,

ul. Felińskiego 52

(przy pl. Wilsona)

pon.-pt. 8 - 20, sob. 8 - 15

Kabaty,

ul. Wąwozowa 36 paw.28

(teren bazaru),

tel.: 022 648 32 72

pon.-pt. 8 - 20, sob. 8 - 15

Śródmieście,

ul. Polna 13 paw. 48

(bazar Polna),

tel.: 022 825 67 86 w.135

pon.-pt. 11 - 19, sob. 9 - 16

Służew,

ul. Wałbrzyska 11, lok. 2,

(CH Land),

tel.: 022 549 90 08

pon.-pt. 10 - 20, sob. 10 - 18

Saska Kępa

ul. Zwycięzców 23

www.specjalwiejski.pl

Białoteka

Pierwszą w nowej kadencji sesję rady dzielnicy rozpoczął Jerzy Smoczyński. Podziękował komisji wyborczej i wszystkim, którzy pracowali przy wyborach i przekazał prowadzenie radnemu seniorowi Andrzejowi Opolskiemu. Radni wybrani 12 listopada złożyli ślubowanie. Interesujące, że większość z nich, nawet przedstawiciele Lewicy i Demokratów, kończyli słowami „Tak mi dopomóż Bóg”. Po ślubowaniu padł wniosek o przeniesienie dalszej części sesji na 4 grudnia.

Druga część sesji rozpoczęła się od ukonstytuowania komisji skrutacyjnej. W tajnym głosowaniu dokonano wyboru przewodniczącego rady dzielnicy. Wybór był dość prosty, bowiem kandydat był tylko jeden - Paweł Tyburc z Platformy Obywatelskiej. Za jego wyborem na funkcję przewodniczącego rady zagłosowali wszyscy radni. Nowo wybrany przewodniczący przejął prowadzenie sesji, podziękował za zaufanie wyborcom, którzy na niego głosowali (otrzymał największą ilość głosów - 1356) i zadeklarował pracę dla dobra mieszkańców. Radni wybrali również wiceprzewodniczącego rady. Został nim Krzysztof Nalbert z Lewicy i Demokratów.

Na te najważniejsze wybory - burmistrza i jego zastępców będziemy musieli poczekać do następnej sesji. Będzie gorąco. **(egu)**

Praga Północ

Pierwszą sesję rady dzielnicy Praga Północ, 27 listopada, otworzył w imieniu prezydenta burmistrz Artur Marczewski i przekazał prowadzenie obrad radnemu seniorowi, któremu okazał się, podobnie jak cztery lata temu, Janusz Kazimierz Baranowski wybrany z list PiS. Aby formalnościom stało się zadość, przewodnicząca Dzielnicowej Komisji Wyborczej poinformowała o wynikach wyborów do rady dzielnicy i wręczyła radnym zaświadczenia o wyborze. Następnie obecni na sali radni złożyli ślubowanie. W pierwszej sesji nie wziął udziału wybrany z list Praskiej Wspólnoty Samorządowej Tadeusz Szewczyk i on jako jedyny złożył ślubowanie na sesji kolejnej. W dalszej kolejności radni

mieli dokonać wyboru przewodniczącego rady dzielnicy, jednak na wniosek radnego Pawła Lisieckiego z PiS sesja została przerwana do 5 grudnia. Tego dnia NGP jest już w drukarni, relację zamieścimy w następnym wydaniu. **DCH**

SPIŻARNIA U HELI
- PIEROGARNIA
- domowe wyroby garmazeryjne
- wiejska, tradycyjnie wędzona wędlina
- wyroby regionalne
- zdrowa żywność
- produkty eko
czynne:
pn-pt: 10-19 - przetwory owocowe i warzywne
sob 8-16 - organizacja imprez, catering
Warszawa, ul. Łodygowa 20, tel.022 498-48-04
Radość, ul. Patriotów 213 lok. B
(vis a vis stacji kolejowej) tel. 022 615-65-37

KANCELARIA PRAWNA
LEGIS MEDIA
Prawnik przyjazny ludziom
POMOC PRAWNA
W PEŁNYM ZAKRESIE
ul. Kondratowicza 37 lok. 202
tel. 022 884 84 00, 502 535 361
e-mail: legismedia@legismedia.pl

Komórkowa kość niezgody

dokończenie ze str. 1
narasta psychoza strachu - Na raka zmarły już w naszej klatce cztery osoby, takiego zniwa nie było nigdy przedtem. Mamy straszne bóle głowy, kłopoty z zasypianiem, pojawiają się inne problemy zdrowotne - mówią mieszkańcy. Obawiają się również o stan budynku - Stacja bazowa to ogromne, ciężkie szafy stalowe, które - naszym zdaniem - nadmiernie obciążają strop. Proszę spojrzeć na pęknięcia. Zanim te szafy zostały umieszczone na dachu, pojawiły się tam specjalne belki wzmacniające konstrukcję. Jak widać, na niewiele się to zdało.

Nikt nie odważy się dyskusować z tezą, że niejonizujące promieniowanie elektromagnetyczne wywiera niekorzystny wpływ na organizm człowieka. Jak twierdzą obrońcy telefonii komórkowej, polskie normy emisji pól elektromagnetycznych są bardziej rygorystyczne niż normy europejskie. Krytycy twierdzą, że jest dokładnie odwrotnie. Według obrońców pole emitowane przez stacje bazowe telefonii komórkowej wynosi od 7 do 100 watów, czyli tyle, ile emituje jedna żarówka. Krytycy, opierając się na niezależnych raportach badających oddziaływanie stacji bazowych na środowisko twierdzą, że poziom emisji oscyluje w granicach od 10 tys. do 20 tys. wat, czasem nawet więcej. Tego właśnie obawiają się mieszkańcy Krasnobrodzkiej 12. Dość powszechny jest pogląd, że pod pozorem okresowych konserwacji - co dwa, trzy miesiące - dokłada się do stacji bazowych kolejne szafy, zwiększając moc.

Warto spojrzeć na problem w perspektywie europejskiej. W 2001 r. ukazały się wydawnictwa Parlamentu Europejskiego - „Pole elektromagnetyczne a zdrowie”, a także „Psychologiczne i środowiskowe skutki niejonizującego promieniowania elektromagnetycznego”. Dokumenty

niebagatelne, ze względu na próbę zmiany stereotypu patrzenia na zagrożenia tzw. elektroskażeniami i określające jasno, że telefonia komórkowa zagraża naszemu zdrowiu. Dokumenty Parlamentu Europejskiego zostały przygotowane przez Dyрекcję Naukową STOA (Scientific and Technological Options Assessment), która jest wyspecjalizowaną placówką naukową, organem doradczym i opiniotwórczym parlamentu UE. STOA jest instytucją niezależną od przemysłu, więc materiał przedstawiony w dokumentach jest oparty na aktualnej wiedzy, a tym samym wiarygodny. Zasadniczą przyczyną kontrowersji w poglądzie na szkodliwe działanie pól elektromagnetycznych, wytwarzanych przez źródła techniczne, jest sprzeczność interesów między lobby przemysłowym a zwolennikami ochrony środowiska i zdrowia ludzi przed emisją pól elektromagnetycznych. Najostrejsze kontrowersje dotyczą poziomów pól, przy których występują szkodliwe oddziaływania. Poza dyskusją jest fakt, iż pola ponadnormatywne mogą działać szkodliwie. Łatwo się domyślić, że w interesie przemysłu są większe wartości dopuszczalne pól elektromagnetycznych, bowiem bez nich niemożliwe byłoby zastosowanie nowoczesnych urządzeń radioelektronicznych. Pola elektromagnetyczne są doskonałym nośnikiem informacji. Nasze otoczenie jest nimi nasycone. Dla państw wysoko uprzemysłowionych wiąże się to z gigantycznymi wpływami finansowymi. Roczny światowy dochód z samej tylko telefonii komórkowej zbliża się już do trzech bilionów dolarów. W tej sytuacji nikt nie zaprzęta sobie głowy drugą stroną medalu. Według naukowców badających zagadnienie, niejonizujące promieniowanie elektromagnetyczne penetruje organizm ludzki modyfikując funkcje i struktury układów biologicznych. Naukowcy nie negują potrzeby rozwoju nowych technologii. Bronią środowiska i zdrowia ludzi, dążą jedynie do zminimalizowania zagrożeń przez zmniejszenie dopuszczalnych poziomów natężenia pól elektromagnetycznych. W dokumentach Parlamentu Europejskiego, zaleca się, by wartości pól elektromagnetycznych, w miejscach przebywa-

nia ludzi, nie przekraczały 10 nW/cm². Wedle badaczy polska norma przekracza tę wartość tysiąckrotnie. Jeszcze bardziej rygorystyczne są zalecenia rezolucji Buergerforum Elektrosmog z 1999. Dokument określa, że poziom emisji pól elektromagnetycznych, w miejscach wypoczynku ludzi, nie powinien przekraczać 0,01 μW/m². W tym przypadku polska norma jest 10 milionów razy wyższa. Tymczasem polskie przepisy są permanentnie liberalizowane. W 1998 minister środowiska zwiększył poziomy norm czterokrotnie, znosząc tzw. II strefę ochronną, ustaloną w 1980 i utrzymał te poziomy w rozporządzeniu z 2003. Następny krok ku liberalizacji przepisów to pismo ministra środowiska z dnia 08.05.2002 do wojewodów, zalecające wydawanie zezwoleń na inwestycje radiokomunikacyjne, w tym telefonii komórkowej, bez zapisów w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego, jeśli pola elektromagnetyczne emitowane przez owe inwestycje nie przekraczają norm w terenie dostępnym dla ludzi. Jak łatwo się domyślić, wszystkie one są standardowe i norm nie przekraczają - krytycy twierdzą, że normy dostosowano właśnie do nich. Oczywiście nie oznacza to, że owe inwestycje nie stanowią zagrożenia dla środowiska naturalnego i dla ludzi. Według krytyków liberalnych przepisów minister środowiska uznał przyjętą arbitralnie normę 0,1 W/m². za gwarantującą brak szkodliwych oddziaływań pól elektromagnetycznych na zdrowie ludzi. Oznacza to, że we wszystkich procedurach związanych z budową i eksploatacją źródeł promieniowania elektromagnetycznego Główny Inspektor Sanitarny, podległe mu służby, władze administracyjne, eksperci oceniający oddziaływanie pól i ekipy dokonujące ich pomiarów, traktują brzegową wartość dopuszczalną 0,1 W/m² jako kryterium braku zagrożenia dla środowiska i zdrowia

ludzi, co według krytyków jest nieuprawnione i powoduje, że Polska jest rajem m.in. dla operatorów telefonii komórkowej. Tymczasem norma dla żywych organizmów to promieniowanie na poziomie tła naturalnego, które dla mikrofały jest 100 miliardów razy niższe niż przewiduje polska norma. Wszelkie przekroczenia tego poziomu należy traktować jako anomalie. Dokumenty Parlamentu Europejskiego sugerują konieczność szczególnej ochrony dzieci i młodzieży przed promieniowaniem mikrofalowym telefonii komórkowej. Wiele krajów wydało zalecenia dla szkół i rodziców, aby dzieci do lat 16. nie używały telefonów komórkowych. W naszym kraju nie dostrzega się na szerszą skalę tego problemu. Stacje bazowe są budowane w pobliżu szkół, szpitali i w osiedlach mieszkaniowych. Jeśli chodzi o stan zdrowia osób mieszkających w bezpośredniej bliskości stacji bazowych telefonii komórkowej trudno jest jednoznacznie określić, jaki wpływ na ten stan wywiera emitowane przez stacje pole elektromagnetyczne. Brakuje wiarygodnych badań.

Czy dziecięce bóle głowy, osłabienie, zaburzenia snu, stany lękowe, trudności w skupieniu uwagi i trudności w uczeniu się mają związek z wszechobecną emisją niejonizujących pól elektromagnetycznych? Czy objawy nerwicy, depresji, nadciśnienia tętniczego, choroby niedokrwiennej serca, nowotworów, stwierdzone u tak wielu 30 - 40-latków mogą być również pokłosiem obecności owych pól? Czy też po prostu jest to cena, jaką płacimy wszyscy za rozwój cywilizacyjny, tempo życia i związany z tym permanentny stres? Odpowiedzi na razie nie znamy.

Powróćmy jednak do problemu mieszkańców Krasnobrodzkiej 12. Niezadowoleni z obecności stacji bazowej zbierali podpisy pod petycją o likwidację tejże. Zebrali zbyt mało. Z ankiety przeprowadzonej przez pracowników administracji osiedla Podgrodzie wynikało, że większości mieszkańców stacja nie przeszkadza. Z naszej rozmowy z kierownictwem administracji Podgrodzia wynika, że problem jest. Decyzja o umieszczeniu stacji bazowej podjęta w 1997 skutkuje również wymiernymi korzyściami finansowymi, w których partycypują wszyscy lokatorzy. Środki te są przeznaczane m.in. na remonty. Według kierownictwa administracji urządzenie jest umieszczone na dachu zgodnie z prawem budowlanym, co potwierdza również wydział architektury Urzędu Dzielnicy Targówek. Moc stacji bazowej jest rokrocznie mierzona. Pochodzenie pęknięć ścian i stropu zbada w najbliższym czasie niezależny rzeczoznawca z Politechniki Warszawskiej. Do tematu powrócimy, kiedy znane będą ustalenia pokontrolne.

Elżbieta Gutowska

BEZPŁATNA NAUKA

Zespół Szkół nr 34 im. Mieszka I
ul. Mieszka I nr 7 Warszawa - Targówek
Ukończyłeś Zasadniczą Szkołę Zawodową, chcesz dalej kontynuować naukę, aby zdobyć maturę.

Proponujemy Ci:

- 2-letnie Liceum Uzupełniające w formie wieczorowej (3 razy w tygodniu) dla dorosłych

Przyjmowanie dokumentów do 9 lutego 2007 r.

tel. 022 679-16-69, 022 679-54-39

Dojazd autobusami: 170, 307, 140

Dzień Seniora na Zaciszu

Członkowie Koła Nr 5 PZERil i zaproszeni goście świętowali Dzień Seniora w DK Zacisze.

Uroczystość przebiegała w miłej, rodzinnej atmosferze. Były wyrażenia (dyplomy i słodycze) ufundowane przez Zarząd Koła.

Anna Kuczyńska - przewodnicząca zarządu, dziękowała wszystkim aktywnym członkom za pracę na rzecz integracji i uaktywniania życia ludzi „trzeciego wieku”.

Największym zaangażowaniem wykazały się: U.Kucharska, W. Wilczyńska, T. Rudnik, A. Kaźmierczak.

Uroczystość uświetnił koncert w wykonaniu zespołu ADIT. Piosenki o Warszawie w wykonaniu artystów amatorów, przywołały wspomnienia i zachęcały do wspólnego śpiewania. Uroczystość uwieńczył wielki, pyszny tort.

Koło liczy 89 członków i czeka z otwartymi ramionami na nowych. Informacje udzielane są pod nr tel. 22 678 52 30 lub w każdą środę w godzinach 13 - 15 w sekretariacie zarządu przy ul. Blokowej 3 (przy Ośrodku Sportu i Rekreacji).

Dziękuję za głos

Wszystkim swoim Wyborcom pragnę podziękować za zaufanie i poparcie mojej kandydatury w Wyborach Samorządowych.

Jestem otwarta na Państwa uwagi, pomysły i wnioski. Postaram się nie zawieść.

Z poważaniem Anna Kuczyńska

Wolontariusze na Wareckiej

„Co można z tym zrobić” - takie przesłanie towarzyszyło Humanitarnym Wolontariuszom podczas Europejskiej Trasy Kościoła Sjentologii, o której pisaliśmy w poprzednim numerze NGP. W Polsce, przez kilka miesięcy Wolontariusze udzielali pomocy i porad, m.in. osobom ze schronisk dla bezdomnych. Prace tę będą kontynuować Humanitarni Wolontariusze, którzy w tym czasie ukończyli kursy duchowych usług.

Pierwszą w Polsce, w pełni wykształconą Humanitarną Wolontariuszką Sjentologii, została Hanna Garbarska. Kilku Wolontariuszy otrzymało świadectwa ukończenia kursów 25 listopada, na uroczystości otwarcia Krajowego Centrum Humanitarnych Wolontariuszy przy ul. Wareckiej 11 lok. 22. Wszyscy zainteresowani mogą tu bliżej zapoznać się z działaniami, podejmowanymi przez Humanitarnych Wolontariuszy w różnych krajach, dotkniętych klęskami żywiołowymi, katastrofami, takimi jak wybuchy wulkanów (Kongo, 2002 r.), pożary w Kalifornii (2003 i 2005 r.) i w australijskim buszu (2002 r.), huragany na Florydzie (2004 r.) i w Gwatemali (2005 r.), trzęsienia ziemi w Japonii (2004 r.) i w Pakistanie (2005 r.), a także po atakach terrorystycznych w Nowym Jorku i Londynie (2005 r.).

Kursy, prowadzone w warszawskim Centrum, obejmują m.in. następujące tematy: Jak rozwiązywać konflikty; Rozwiązania trudności w nauce;

Udoskonalanie komunikacji; Rozwiązanie problemu narkotyków; Podstawy p.r.; Sposoby na pracę; Świat potrzebuje zmiany. „Sami sobie pomagamy, chodząc na te kursy, rozwijające duchowość” - powiedziała podczas inauguracji pani Elżbieta.

W zrozumienu idei i dzieła L. Rona Hubbarda, założyciela Sjentologii, pomoże napisania przez niego „Droga do szczęścia - Poradnik lepszego życia”. Ten niereligijny kodeks moralny zawiera 21 przykazań: 1. Dbaj o siebie. 2. Bądź wstrzeźliwy. 3. Nie bądź rozwiązły. 4. Kochaj dzieci i pomagaj im. 5. Poważaj swoich rodziców. 6. Dawaj dobry przykład. 7. Staraj się żyć w zgodzie z prawdą. 8. Nie morduj. 9. Nie rób niczego, co jest nielegalne. 10. Popieraj rząd, utworzony i funkcjonujący w interesie wszystkich ludzi. 11. Nie krzywdź człowieka dobrej woli. 12. Chroń i ulepszaj swoje otoczenie. 13. Nie kradnij. 14. Bądź godny zaufania. 15. Wypełniaj swoje zobowiązania. 16. Bądź pracowity. 17. Bądź kompetentny. 18. Szanuj przekonania religijne innych. 19. Nie czyń drugiemu, co tobie niemiłe. 20. Staraj się traktować innych tak, jak sam chciałbyś być przez nich traktowany. 21. Rozkwitaj i prosperuj.

Książkę można otrzymać i porozmawiać o niej w Krajowym Centrum Humanitarnych Wolontariuszy w Polsce od poniedziałku do piątku w godz. 18 - 22, ul. Warecka 11, lok. 22. Kontakt telefoniczny: 604 571 992, www.humanitarnywolontariusz.pl. K.

BIURO KSIĘGOWE ALTRIS
księgi handlowe, KPiR, ryczałt, karta, kadry, ZUS, urzędy
ul. Kondratowicza 37
II piętro, pokój 201
tel. 022 814-29-21
0501-719-046

BIURO PORAD PRAWNYCH
oferujemy atrakcyjne ceny usług prawnych
ul. Borzymowska 43 (Targówek), czynne 10 - 18
Tel. 407-84-27,
kom. 0601-160-938

START ul. Modlińska 190 (budynek STENDA)
tel. 022 510-36-66
SKLEP MEBLOWY
przeniesiony z Saskiej Kępy zaprasza klientów do nowej siedziby

- meble stołowe i gabinetowe prod. Piotrkowska Fabryka Mebli
- meble tapicerowane i sypialne - pojedynczo i w kompletach
- meble na zamówienie według rysunku klienta
- biurka, stoły, krzesła, szafki, komódki w różnych kolorach

JUŻ OTWARTE. ZAPRASZAMY!

Zima w herbacianym ogrodzie



Zima to najlepszy czas na gorącą, aromatyczną herbatkę. A takiej najlepiej napić się, siedząc w wygodnym, wiklinowym fotelu. Gdzie? Na Jagiellońskiej 58. Tam za espresso lub kubek jednej ze 121 rodzajów herbat zapłacimy tylko 4 zł. Ale „Herbaciane ogrody” nie są jedynie przytulną kawiarenką. To przede wszystkim specjalistyczny sklep, w którym możemy kupić dowolną ilość kawy i herbaty. A jest w czym wybierać! Nowością jest kawa z cynamonem, marcepanem a nawet z ...ostrym chilli. Jest też „Pomarańcza południa”, czyli arabica o za-

aromaterapeutyczne razem z olejkami, serwetki na wigilijny stół oraz chińskie ciasteczka z wróżbą na Nowy Rok.

Trafionym prezentem będą piękne świece (już od 3 zł), ozdobione kawą, cynamonem lub zatopione w łupinie kokosa. Warto również zwrócić

uwagę na aniołki z masy solnej i te ubrane w szkocką kratę. Takie rękodzieło jest dziś bardzo modne. Zapraszamy!

Jagiellońska 58, tel. 022 670-41-24

Dojazd autobusami 101, 144, 192, 176, 135, tramwa-

jem 6. W weekendy linia za- bytkowa T. Dla zmotoryzowa- nych parking.

Od 18 do 22 grudnia „Her- baciane ogrody” będą czyn- ne w godz. 10-20, w sobotę 23.XII w godz. 9-16, w nie- dziele 24.XII w godz. 10-15.



pachu pomarańczy. „Sencha kolędników” to z kolei zielona herbata z czekoladą i czerwonym pieprzem. Dostaniemy aż 5 rodzajów earl greya (z różą lub jaśminem). Jest „Dobra nocka”, ziołowa mieszanka na sen z kwiatem srebrnej lipy i melisy. Migdałowy rooibos, kardamon i cukier kandyzowany na wagę...

Każdy z tych niezwykłych napojów będzie miłym upominkiem pod choinkę. Zwłaszcza że właściciele elegancko nam je zapakują. Możemy także zamówić świąteczny kosz, a w nim zestaw tematyczny: afrykańską kawę z kubkiem w zebry lub tygrysy. Albo ręcznie malowaną filiżankę z białą herbatą. Na Jagiellońskiej 58 kupimy też bombki, kominki

„Wiem, jak otrzymać leasing bez prowizji i udziału własnego”

Marcin Pawlak, doradca BZ WBK

Dobry doradca to połowa sukcesu. W BZ WBK każda firma ma swojego doradcę.

W Banku Zachodnim WBK Twój doradca zawsze podpowie Ci rozwiązanie najkorzystniejsze dla Twojej firmy. Dobry doradca wie, jak zdobyć 100 000 zł bez zabezpieczeń i 500 000 zł bez biznesplanu. Dowiesz się od niego również, jak otrzymać leasing bez prowizji i udziału własnego, oraz jak obniżyć koszty przelewów zagranicznych. A jeśli przeniesiesz firmowe konto do BZ WBK, obniży dla Ciebie opłaty za prowadzenie rachunku aż o 50%. Dobry doradca potrafi jeszcze dużo więcej... Przenieś konto do BZ WBK i przekonaj się, że dobry doradca to połowa sukcesu.

BZ WBK | Bank Zachodni WBK S.A.

www.bzwbk.pl/zapytajdoradce | zadzwoń: 0801 666 555
opłata za minutę zgodna z taryfą danego operatora

TERMEK
Ksero od 20 gr!
SAMOOBSŁUGA

Foliowanie
Bindowanie
Pieczątki
w 5 min. - 30 zł!

Druki akcyd.: faktury, WZ, itp.
Oprawianie prac dyplomowych

SUPER PROMOCJA!
Zdjęcia w 3 min.
8 szt. tylko 16 zł!

CARREFOUR
ul. Białostocka
TERMEK
ul. Żąbkowska

ul. Żąbkowska 13 paw. 4
(wejście od Brzeskiej)
www.termek.pl
tel/fax 670-23-80

samorząd 2006
Prawo i Sprawiedliwość PIS

**Szanowni Państwo,
Serdecznie dziękuję
ponad 5 300 osobom,
które oddały na mnie swój głos.
To największe poparcie
na liście PiS.
Nie zawiodę Państwa zaufania.
Czy w koalicji, czy w opozycji -
wszystkich mieszkańców stolicy
będę reprezentować godnie
i skutecznie.**
Maciej Maciejowski

Stop agresji w szkole!

dokończenie ze str. 1
wiary w siebie. Niektórzy tego nie wytrzymują. Przykładem są ostatnie wypadki samobójstw gimnazjalistów z Gdańska i Włocławka.

Szkola nie radzi sobie z falą agresji. Nauczyciele twierdzą, że nie mają możliwości ani praw, aby karać winowajców. Sprawców wykroczeń nawet nie wymienia się imiennie np. na zebraniu rodziców czy apelu. Rodzice udają, że o niczym nie wiedzą.

Ostatnio, po tragicznych wydarzeniach w Gdańsku i Włocławku bezwzględna wojnę szkolnej agresji wypowiedział minister Roman Giertych. Przedstawił on program „Zero tolerancji dla przemocy w szkole”. W walce z agresywnymi zachowaniami wśród młodych ma także pomóc ustanowienie „godziny bezpieczeństwa dla nieletnich”, co, niestety, nieodparcie kojarzy się z godziną policyjną. Czy pomysły MEN poprawią sytuację i zapobiegną kolejnym tragediom?

Na pewno wprowadzenie większej dyscypliny w polskich szkołach nie zaszkodzi, ale chyba też nie rozwiąże problemu. Sprawy zaszły już za daleko. Kary, kontrole i godzina policyjna nie nadrobią braków w wychowaniu i przestrzeganiu elementarnych norm społecznych. Jeżeli rodzina nie wpoila dziecku pewnych wzorców zachowań, to nagłe restrykcje, bez pokazania tych wzorców niewiele pomogą. Okazuje się jednak, że są ludzie, którzy już od kilku lat starają się walczyć z agresją nie represjami, lecz poprzez uczenie alternatywnych zachowań.

W Ośrodku Pomocy Społecznej Dzielnicy Białołęka powstał, pod kierunkiem Edyty Mańk, Lokalny Program Profilaktyki Uzależnień. Jednym z zadań programu jest ograniczenie rozmiaru problemowych zachowań dzieci i młodzieży, poprzez prowadzenie różnych zajęć pozalekcyjnych i kółek zainteresowań. Częścią Programu Profilaktyki Uzależnień jest również Program Zastępowania Agresji „ART”.

Podstawą tego programu jest metoda amerykańskiego pedagoga Arnolda Goldsteina „Trening Zastępowania Agresji TZA”. Powstała w latach 70-tych metoda, rozprzestrzeniła się szybko w Europie; w Polsce znana jest od lat 90-tych. Twórca metody uznał, że dzieci zachowują się agresywnie, ponieważ nie mają utrwalonych pewnych umiejętności społecznych, np. umiejętności odmawiania,

proszania o pomoc, podejmowania decyzji. Nie znając odpowiednich wzorców, w sytuacjach trudnych reagują agresją. Goldstein pomyślał, że można nauczyć te dzieci nie agresywnych zachowań.

TZA polega właśnie na uczeniu pozytywnych zachowań poprzez modelowe przedstawienie zachowań pożądaných i ich „trenowanie” podczas odgrywania scenek sytuacyjnych. Nabywanie danej umiejętności prosocjalnej ułatwiają „kroki”, według których uczniowie postępują odwarzając rolę.

Program Zastępowania Agresji „ART” metodą TZA realizowany jest od 2003 r. w Szkole Podstawowej nr 154 przy ul. Leśnej Polanki 63/65. Panie pedagog, Joanna Karazińska i Beata Ignaczak prowadzą zajęcia z ART-u w klasach IV-tych i V-tych. Są to zajęcia pozalekcyjne, dobrowolne. Dzieci uczęszczają na nie za zgodą rodziców.

- Nie możemy do tych zajęć przymusić – mówi Joanna Karazińska – możemy tylko zasugerować rodzicom, że dziecko powinno na nie uczęszczać dla własnego dobra.

Na zajęciach ćwiczy się podstawowe umiejętności prosocjalne, takie jak: proszenie o pomoc, udzielanie wskazówek, wyrażanie swoich uczuć, radzenie sobie z czymś gniewem, radzenie sobie ze strachem, praktykowanie samokontroli, obrona własnych praw, reagowanie na złośliwość, unikanie bójek, przewyższanie wstydu, radzenie sobie z odrzuceniem, reakcja na namawianie, radzenie sobie z presją grupy.



Trening odbywa się według tych samych, wcześniej ustalonych zasad. Po powitaniu grupy następuje zapoznanie się z umiejętnościami, która ma być tego dnia trenowana. Dzieci same ją definiują, a potem podają przykłady z życia. Dalej odczytują „kroki”, które pomogą im odegrać rolę. Głównym punktem zajęć jest odgrywanie scenki, ilustrującej daną umiejętność.

Wybrani uczniowie – aktorzy - wychodzą z trenerem, który reżyseruje scenkę. Pozostali z drugim trenerem dzielą się na oceniających poszczególnych aktorów. Po kilku minutach przygotowani aktorzy przychodzą i przedstawiają scenkę. W pewnym momencie reżyser zatrzymuje tok dialogu, mówiąc: „stop klatka”. Pierwszy aktor analizuje wtedy „kroki”, z których ostatni brzmi: „Wybierz najlepszy sposób i zastosuj go” i jest zarazem generalną zasadą treningu.



Po wymienieniu wszystkich kroków reżyser wznawia akcję, scenka dobiega końca. Teraz następuje omawianie scenki, ocena gry aktorów, uwagi obserwujących. Widzowie mówią, co podobało im się w grze kolegów, co zrobiliby inaczej itd.

Uczestniczyłam w zajęciach trenujących umiejętność „radzenia sobie z presją grupy”. Brało w nich udział siedmioro dzieci z klasy V: Asia, Eliza, Patrycja, Marek, Przemek, Patryk i Mariusz. Wszyscy wraz z trenerkami, Joanną Karazińską i Beatą Ignaczak usiedli w kręgu. Dla rozruszania trenerka zainicjowała grę

domo, że życie jest trudniejsze i nieprzewidywalne. Prawdziwe zdarzenia rozgrywają się często w błyskawicznym tempie, i w nieprzyjaznych okolicznościach, nie ma czasu na zastanawianie się i analizowanie „kroków”. A jednak coś na pewno zostanie po tych zajęciach. Uczestnik treningów w problemowej sytuacji może skojarzyć sobie podobne, ćwiczone zdarzenie i zamiast od razu wdać się w bójkę lub zareagować gniewem, pomyśli, że można by tę sytuację „rozegrać” inaczej. Świadczą o tym wypowiedzi uczniów w raportach. Piszą oni, że nauczyli się panować nad emocjami, poznać swoje uczucia. Jedną dziewczynka napisała, że zajęcia pomogły jej „wyjść cało” z trudnej sytuacji.

Można dyskutować o skuteczności programu „ART”, ale jedno jest pewne, dobrze jest, że ktoś próbuje przeciwdziałać fali szkolnej agresji. Program Zastępowania Agresji „ART” jest jedną z propozycji uzdrowienia sytuacji w szkole. Dobrze jest, że dręczeni uczniowie oraz często zdesperowani rodzice mają się do kogo zwrócić o pomoc. Białołęccy pedagodzy szkolni zostali przeszkoleni w kierunku programu i nawet, jeżeli nie prowadzą zajęć takich, jak w szkole przy Leśnej Polanki, to zawsze służą poradą indywidualną. Program Zastępowania Agresji „ART” to krok w stronę bezpiecznej i przyjaznej dla uczniów szkoły.

Joanna Kiwilszo

ustąpili tak łatwo. Wreszcie udało mu się powiedzieć „nie”. Po odegraniu scenki wypowiadali się obserwatorzy. Dziewczynki zarzuciły Patrykowi, że nie był dość zdecydowany, powinien odmówić od razu. Jednak jego wahania były bardzo prawdziwe, nie tak łatwo jest się przeciwstawić presji grupy. Na końcu zajęć dzieci dostały pracę domową, raporty, które trzeba wypełnić po zastosowaniu trenowanej umiejętności w rzeczywistym życiu.

No właśnie. Sytuacje ćwiczone w ramach programu „ART” są sztuczne, wymyślone na potrzeby treningu. Wia-



- tkaniny od 2 zł za mb
- nadprodukcja - końcówki kolekcji odzieży
- super jakość
- niskie ceny



Warszawa ul. Targowa 1
(wejście od ul. Zamojskiego)
tel. 022 618 64 19
czynne od pon-pn w godz. 9-18, sobota w godz. 9-14

Niedostłyszysz? Można temu zaradzić!

dokończenie ze str. 1

Niektóre osoby rodzą się z uszkodzonym słuchem, podczas gdy u innych przyczyną może być choroba ucha lub hałaśliwe otoczenie w pracy. Jednak większość ubytków słuchu u dorosłych wynika z naturalnego procesu starzenia się – przez lata fragmenty delikatnych mechanizmów mogą się uszkodzić lub po prostu zużyć. Bez względu na przyczynę, głównym problemem nie jest z reguły sam ubytek, lecz brak wiedzy o możliwościach do uzyskania pomocy.

Ubytki słuchu różnią się między sobą i są indywidualne u każdej osoby. Większość z nich może zostać skorygowana dzięki noszeniu aparatów słuchowych. Lepsze słyszenie oznacza poprawę jakości życia zarówno samego zainteresowanego jak i jego najbliższych. Typowym przykładem jest bardzo głośne oglądanie telewizji przez osoby niedosłyszące, które powoduje mniejszy komfort słyszenia przez innych. Wybór konkretnego typu aparatu w znacznej mierze zależy od rodzaju ubytku słuchu, ale także od osobistych preferencji pacjenta i jego trybu życia. W każdym przypadku specjalista zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

„W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Noszenie nowoczesnego, miniaturowego aparatu słuchowego nie jest już kłopotliwe jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z

dźwiękiem prawdziwe cuda” – mówi Marek Zgutka, dyplomowany audioprotetyk z firmy FONIKON, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

W związku z trwającą promocją pracownicy gabinetu audioprotetycznego firmy FONIKON mieszczącego się przy ulicy Kondratowicza 37 (vis a vis Szpitala Bródnowskiego) zapraszają na bezpłatne badania słuchu. Poza zbadaniem słuchu pacjenci mogą także nieodpłatnie zasięgnąć fachowej porady i przymierzyć aparat słuchowy. Przy zakupie pomocy słuchowych istnieje możliwość skorzystania z refundacji Narodowego Funduszu Zdrowia oraz dofinansowania przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie. Gabinet czynny jest codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 17.30, tel. 022 353-06-20.

Zapraszamy do naszych oddziałów:

Warszawa – Bródno,
ul. Kondratowicza 37,
tel. 022 353-06-20
Warszawa – Wawer,
ul. Br. Czecha 39,
tel. 022 353-42-50
Warszawa – Mokotów,
ul. J. Dąbrowskiego 16,
tel. 022 498-75-40
Warszawa – Wola,
ul. Leszno 17,
tel. 022 862-99-90

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

Zapraszamy:

pon.-pt. w godz. 10-17.30
ul. Kondratowicza 37
(vis a vis Szpitala Bródnowskiego)
tel. 353-06-20
www.fonikon.pl

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnia częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych

Autoryzowany dystrybutor:

oticon
Producent najlepszych aparatów słuchowych

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE



USŁYSZYSZ LEPIEJ



TWOJ PARTNER
Jurki PLUS
technologie bezpieczeństwa
www.suskiplus.pl

SPRZEDAŻ ♦ MONTAŻ ♦ SERWIS 24 GODZ.
DRZWI ANTYWŁAMANIOWE ♦ OKNA ♦ ZAMKI
SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE

Wyjątkowa odporność na włamanie, certyfikaty Klasy C

AUTORYZOWANY PUNKT HANDLOWO-USŁUGOWY
Warszawa ul. Dobra 17
tel./fax (022) 826 01 68
kom. 0601 062 773



9 grudnia 2006

NOC

świątecznych zakupów

Głośna noc, zakupów moc!

Wśród nocnych zakupów (godz. 21.00–1.00) nie zabraknie również licznych atrakcji!

godz. 21.00 **Koncert Kasi Cerekwickiej**
Pokazy kolekcji najemców z udziałem znanych modelek i modeli
oraz występy rewii **Moulin Rouge!**

Specjalne rabaty
w godz. 21.00–1.00!

- 140 sklepów • kino Silver Screen • hipermarket Carrefour
- atrakcyjne ceny • dogodny dojazd poszerzoną ulicą Głębocką
- 2000 miejsc parkingowych • WESOŁE MIASTECZKO

 **targówek**
centrum handlowe

Ul. Głębocka 15 (przy Trasie Toruńskiej), www.chtargowek.pl

Psalite Sapienter

W niedzielny wieczór 19 listopada, trzy dni przed liturgicznym wspomnieniem św. Cecylii - patronki muzyki, odbyła się w Parafii Narodzenia NMP w Płudach IV Cecyliada, organizowana przez Fundację AVE we współpracy z Biurem Muzyki i Teatru m.st. Warszawy oraz Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego. Honorowy patronat objął burmistrz dzielnicy Białoleka Jerzy Smoczyński.

Podczas mszy o godz. 18 do grona chóru Avetki uroczystość została przyjęta nowa osoba: Gabrysia Janiec, Tosia Pawlak, Paulinka Dybus, Sylwia Płona oraz Janek Pełczyński. Zgodnie z tradycją AVE nowicjusze przeszli przez próbkę kościoła w uroczystej procesji przy śpiewie „Jubilate Deo”, złożyli przyrzeczenia odpowiedzialnego udziału w przedsięwzięciach chóru, a ks. proboszcz Mirosław Bielawski nadał im stroje koncertowe.



Natomiast o godz. 19 odbył się przegląd chórów, zespołów i solistów, wykonujących muzykę sakralną i działającą przy parafiach dekanatu tarchomińskiego. Co roku Cecyliadzie towarzyszy inna myśl przewodnia, w tym wykonywano utwory inspirowane Biblią, a koncert miał formułę wieczornego nabożeństwa chrześcijan - nieszpórów. Znakomicie zaprezentowała się Schola Shema z Parafii św. Łukasza, którą tworzy kilka młodych osób. Przy wtórze gitary

samodzielnie zaaranżowane wielogłosowo utwory medytacyjne. Grupa wyróżnia się dojrzałością brzmienia i autentyczną radością. Bardzo ciekawie zabrzmiały także interpretacje psalmów przygotowane przez Scholę z Parafii NMP Matki Piękną Miłości, dysponującej bogatym instrumentarium. Głęboki baryton Jerzego Sznajdera, śpiewaka Teatru Wielkiego, związanego z parafią w Płudach, świetnie brzmiał w arii z opery Xerkses

Haendla oraz „Ave Maria” Cacciniego. Z kolei wśród licznych, poprawnie wykonanych chóralnych prezentacji gospodarzy konkursu - chórów Aweciątki, Avetki i Ave Men - zapadały w pamięć piękne par-

tye solowe i wokalizy Marty Ferfet, licealistki, uczennicy szkoły muzycznej II stopnia.

Warto dodać, że w ramach projektu Cecyliada, Fundacja AVE realizowała w bieżącym roku cykl warsztatów wokalnych, adresowanych do dzieci i młodzieży. Szef imprezy i prezes Fundacji AVE Bartłomiej Włodkowski: „Od czterech lat staramy się, aby Cecyliada miała charakter autentycznego święta wszystkich, którzy muzykują i są związani z Białoleką. Cieszymy się, że pojawiają się nowe grupy, jednak trzeba powiedzieć, że wciąż jeszcze nasza dzielnica pozostaje muzyczną pustynią w przestrzeni amatorskiego ruchu artystycznego. Zachęcamy więc wszystkich, zwłaszcza nowych mieszkańców, do wspólnego muzykowania, które niezwykle ubogaca i... relaksuje. Fundacja AVE prowadzi chóry, które wykonują muzykę wszystkich epok, a także - kilka razy do roku - organizuje warsztaty wokalne ze specjalistami poszczególnych gatunków muzycznych”.

Ale na Cecyliadzie nie tylko muzyka oddziaływała na uczestników. Na początku w uroczystej procesji z kądziłami wniesiono Pismo Święte, które umieszczono obok wielkiej ikony z twarzą Jezusa, pod koniec spotkania Aweciątki, Avetki i Ave Men wywołali prawdziwy deszcz... Słowa Bożego. Po finale - wspólnym wykonaniu przez śpiewaków i widzów utworu „Cichy zapada zmrok”, każdy wracał więc do domu z biblijnym, przeznaczonym dla siebie cytatem oraz z upominkami, wśród których

znalazły się koszulki z logo Cecyliady i materiały promocyjne Urzędu m.st. Warszawy. Nie obyło się bez żartów, że oto już widać efekty nowej funkcji prezesa AVE, który został wybrany radnym Dzielnicy Białoleka..., a upływająca w rodzinnej atmosferze Cecyliada stała się także okazją do gratulacji i życzeń dla nowego radnego.

Kurs od 845 pln

Z tym kuponem 50 pln taniej!!!

ROZPOCZĘCIE KURSU GODZIENNIE!!!

www.awtko-wawa.pl

SZKOŁA JAZDY

L

Kat. B

AUTKO

UL. Świdewska 114 I
03-128 Warszawa

Tel. 498-54-25

- kursy podstawowe
- jazdy doszkalające
- bezstresowe nauczanie
- materiały GRATIS
- dojazd do kursanta

Nowe Goldy

Chór seniora GOLD OLD AVE, działający przy Bródnowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku i Fundacji AVE - zupełnie odmieniony! Przynajmniej wizualnie. Wszystko za sprawą nowych strojów, zaprojektowanych i uszytych dzięki wsparciu finansowemu, uzyskanemu przez Fundację AVE w ramach programu operacyjnego Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego „Rozwój Inicjatyw Lokalnych”.

Stroje nawiązują do ubioru akademickiego, wszak wszyscy chórzyci są jednocześnie słuchaczami Uniwersytetu Trzeciego Wieku. W chórze, który wykonuje muzykę poważną i rozrywkową na 3 głosy mieszane, śpiewa ponad 30 osób - emerytów i rencistów. Niedawno chór uczestniczył w warsztatach wokalnych, prowadzonych przez prof. Krzysztofa Kusiel-Moroza z AMiFC w Warszawie w ramach programu „Wokalia III wieku”, realizowane-

go przez Fundację AVE we współpracy z Biurem Muzyki i Teatru m.st. Warszawy. Aktualnie trwa cykl koncertów, promujących nowy repertuar, przygotowany podczas warsztatów.

- Nowe stroje koncertowe to nie tylko promocja zespołu GOLD OLD AVE, ale przede wszystkim aktywne, zaangażowanego społeczeństwa życia wśród seniorów. Nasi chórzyci są ludźmi otwartymi, pełnymi

pasji, pozytywnie zainspirowanymi i skutecznie inspirującymi innych. Do takiej postawy chcemy zachęcać wszystkie babcie i dziadków po 60., takie też przesłanie niesiemy podczas koncertów - mówi dyrygent chóru i prezes Fundacji AVE Bartłomiej Włodkowski.

Wszyscy, którzy chcieliby śpiewać w GOLD OLD AVE, a także angażować się w charakterze wolontariuszy w realizację festiwalu, konkursów, przeglądów muzycznych, warsztatów, mogą dołączyć do grupy w każdą środę o godz. 9.30 w Domu Kultury „Świt”.



KANCELARIA PRAWNA WM&Z

PORADY • PISMA • REPREZENTACJA

TEL. 652 38 70

ul. Bagno 3/14 www.kancelariawmz.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38, tel. 813 99 55 własny parking **P**

www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Plakat w Galerii Konferencyjnej

W galerii Konferencyjnej w Urzędzie Dzielnicy Praga Północ przy ul. Ks. Kłopotowskiego 15 można oglądać wystawę prac konkursowych III edycji Galerii Plakatu ams pt. „Bądź mądry, czytaj prasę”.

Galeria Plakatu ams powstała w 2004 r. Jej celem jest poprawa wizerunku reklamy zewnętrznej w Polsce oraz rozbudzenie społecznego zainteresowania plakatem. Główną formą działania galerii są otwarte konkursy na plakat o tematyce społecznej i kulturalnej. Do tej pory odbyło się pięć edycji konkursu:

2004 - Promocja piękna Polski, zaproszenie do swojego regionu

2004 - Wezwanie do powstrzymania wandalizmu: Zostaw mury, popatrz w chmury

2005 - Plakat społeczny, zachęcający do czytania prasy

2005 - Uświadczenie nie-

równości statusu osób niepełnosprawnych: Wszyscy jesteśmy na jednym wózku

2006 - Promocja „święta plakatu”: 20 Międzynarodowe Biennale Plakatu w Warszawie.

Obecna wystawa prezentuje prace z III edycji konkursu w ramach akcji promocji czytelnictwa prasy. Wystawione prace nawiązują do bogatych tradycji polskiego plakatu, operując oszczędnie, prostymi środkami.

Tomasz Sobiak przedstawił trzy symboliczne siedzące sylwetki. Dwie skrajne mają głowy jakby nie swoje, uwięzione - jedna w słuchawkach, druga w okienku telewizora. Tylko środkowa postać ma wolną, własną głowę. Ten człowiek czyta gazetę.

Karolina Podoska wykorzystała w swoim projekcie obraz mistrza Matejki „Bitwa pod Grunwaldem”. Włożyła gazer-

ę w ręce Wielkiego Księcia Witolda, który czyta prasę wśród bitewnego zgiełku. Jak widać, autorom prac nie brakuje poczucia humoru.

Te i wiele innych ciekawych plakatów można oglądać w Galerii Konferencyjnej do 15 grudnia w poniedziałek od godz. 10 do 18 oraz w wtorku do piątku w godz. 8-16.

Joanna Kiwilszo

Stacja obsługi samochodów

**MONTAŻ
INSTALACJI LPG**

SZYBKO-TANIO-SOLIDNIE

TRANS-CO

ul. Jagiellońska 88

tel. 022 676 20 17

022 676 11 73

czynne pn.-pt. godz. 8-16

Święty Mikołaj

Święty Mikołaj ma bardzo dużo pracy. Patronuje marynarzom, cieślom okrętowym, producentom oliwy i sprzedawcom wina. Sprawuje pieczę nad uczniami, pannami na wydaniu i aptekarzami. Ba, nawet piekarze i rzeźnicy są pod jego opieką. Jeśli w ciągu roku ma tyle zajęć, co dopiero mówić o grudniu!

Dlatego potrzebni mu są pomocnicy.

W Rosji świętemu Mikołajowi, zwanemu też „Dziadkiem Mrozem” towarzyszy wdzięczna Śnieżynka. W Holandii - Czarny Piotr, zwany tak od sady, która zostaje mu na twarzy, kiedy przeciska się przez komin. W Szwecji wyręcza go „Gwiazdkowy człowieczek”, ubrany w zielony płaszcz, spiczastą czapkę i saboty.

Nie wolno zapominać o reniferach. Pochodzą one z rodziny jeleniowatych, a samce potrafią ważyć do 300 kilo. Nic dziwnego, że mogą pociągnąć sanie pełne prezentów. Bardzo gęsta sierść chroni je przed chłodem. Zimą jedzą porosty i gałązki drzew, a latem trawę, liście, zioła, mech i grzyby.

Skąd taka popularność św. Mikołaja i dlaczego właśnie on kojarzy się nam ze świętami? Otóż Mikołaj, biskup z Miry (obecnie Turcja) cieszył się wielkim poważaniem tamtejszych mieszkańców. Po śmierci swoich rodziców rozdał cały majątek potrzebującym, ocalił rybaków w czasie burzy, a wszystkie dobre uczynki niezmiernie zacho-



wywał w tajemnicy. Stąd też dzisiejsza legenda, jak późną nocą, nie widziany przez nikogo, wślizguje się do domów i zostawia podarunki. Nie bez kozery również przedstawiamy go jako człowieka służ-

nej tuszy; według współczesnych badań naukowców, Mikołaj z Miry miał ok. 170 cm wzrostu i był raczej krępy.

Co prawda minęły już czasy, kiedy na południu Polski pasterze budowali mu ołtarze i składali na nich dary 6 grudnia. Ale do dziś, w Rzymie, jest kilkadziesiąt kościołów pod wezwaniem św. Mikołaja. U nas jego kult jest szczególnie rozpowszechniony na Pomorzu (kościół w Gdańsku i Elblągu) oraz w Wielkopolsce.

Ludmiła Milc

**PORADY PRAWNE
PISMA PROCESOWE
REPREZENTACJA
W SĄDACH I URZĘDACH**

SPRAWY:

- CYWILNE, KARNE, ZUS, US
- PRACOWNICZE, SPADKOWE
- ROZWODOWE, LIMENTACYJNE
- ADMINISTRACYJNE, EGZEKUCYJNE
- KSIĘGI WIECZYSTE, HIPOTEKI

JUŻ OD 40 ZŁOTYCH

KANCELARIA PRAWNA

TEL. (022) 747 12 47, 0506 117 148

Białoleka, ul. Aluzyjna 23 F

W malowniczych wnętrzach dawnej szwalni przy ul. Lubelskiej 30/32 na Pradze odbędą się 9 i 10 grudnia (sobota-niedziela) Warsztaty Sztuk Różnych na które zapraszamy dzieci i młodzież w wieku 10-15 lat.

W ramach warsztatów sięgniemy do nowożytnej tradycji: edukacji poprzez obcowanie ze sztuką i kreowanie sztuki.

Uczestnicy warsztatów tworzyć będą wspólne dzieło - interaktywną opowieść - wykorzystując różne dziedziny sztuki: teatr, sztuki plastyczne, muzykę, fotografię, multimedia.

Zapewniamy wszystkie materiały, opiekę prowadzących i - rzecz jasna - świetną zabawę! Udział bezpłatny - prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc.

Informacje i zapisy: tel. (22) 357 84 94, ul. Polna 11 lok. 9, stowarzyszenie@stowarzyszenie.edu.pl

Projekt zrealizowano przy pomocy finansowej Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy. Organizatorem jest Stowarzyszenie Edukacja i Nauka www.stowarzyszenie.edu.pl

Absolwentki SP 73 na Mistrzostwach Świata

W dniach 6-12 listopada w Niemczech (Nauhof, Lipsk) odbyły się II Mistrzostwa Świata grupy A w unihokeju kobiet do lat dziewiętnastu. Aż trzy absolwentki Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 73 z Pragi Północ reprezentowały polskie barwy na tych zawodach.

Obecne licealistki Małgorzata Pazio, Małgorzata Ra-



szczyńska oraz Justyna Adamska kilka lat temu opuściły mury SP 73. To właśnie w tej szkole rozpoczęły karierę sportową pod okiem trenera i nauczyciela wychowania fizycznego Jarosława Stockiego. Wówczas jako reprezentacja szkoły zdobyły pierwsze miejsca w Warszawskiej Lidze Unihokeja i Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży oraz drugie miejsce w Mazowieckich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej. Jako gimnazjalistki

nadal uczęszczały na treningi do SP 73. Trener J. Stocki poprowadził drużynę dziewcząt do kolejnych zwycięstw w Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży oraz Mazowieckich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej. Dwa lata temu M. Pazio, M. Raszyńska, J. Adamska zostały powołane do kadry narodowej juniorek, gdzie trenują z Augustyniakiem. Obecnie reprezentują barwy klubowe UKS Baza Królewo. W ubiegłym roku szkolnym zdobyły Mistrzostwo Polski.

Ukoronowaniem pracy dziewcząt był ich udział w tegorocznych Mistrzostwach Świata. Polki rozegrały zwycięsko trzy pierwsze mecze z Łotwą (7:4), z Rosją (12:5) i Węgrami (5:1). Pierwszą porażkę ponieśliśmy ze Szwecją (1:13). Jak się okazało graliśmy z najlepszymi, bowiem drużyna Szwecji zdobyła Mistrzostwo Świata. Szansą na walkę o medal był mecz z Czeszkami. Niestety i tu zabrakło sił na zwycięstwo (1:7). Na szczęście dziewczyny pokazały wolę walki w meczu z Norwegią (4:3), dzięki czemu Polki zostały piątą drużyną Mistrzostw Świata. To wielki sukces naszej drużyny.

Szczególnie gratulujemy M. Pazio, M. Raszyńskiej oraz J. Adamskiej. Na uwagę zasługuje fakt, że dziewczęta przez pierwsze lata swojej kariery trenowały w bardzo małej sali gimnastycznej bądź na korytarzu szkolnym SP 73 przy ulicy Białoostockiej. Mimo słabego zaplecza sportowego szkoła z roku na rok odnosi coraz większe sukcesy sportowe. Tylko w ubiegłym roku szkolnym zarówno drużyna dziewcząt jak i chłopców była niepokonana w rozgrywkach unihokeja: Mistrzostwach Dzielnicy Pragi Północ, Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży, Mazowieckich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej, Międzynarodowym Festiwalu Unihokeja o Puchar Bałtyku.

kich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej, Mistrzostwach Polski. Poza tym drużyna dziewcząt zdobyła pierwsze, a chłopców drugie miejsca w Warszawskiej Lidze Unihokeja oraz Międzynarodowym Festiwalu Unihokeja o Puchar Bałtyku.

Aż trudno uwierzyć, że szkoła tak mocno stawiająca na sportowe zainteresowania dzieci boryka się z problemami wybudowania hali sportowej. Ze względu na nieregulowane stosunki własnościowe szkoła nie ma możliwości zbudowania hali sportowej, która umożliwiłaby kontynuowanie absolwentom trenowanie unihokeja nadal na terenie naszej dzielnicy. Żadne bowiem gimnazjum na Pradze Północ nie prowadzi klas o takim profilu. Sportowcy kończący SP 73, aby mieć możliwość trenowania unihokeja uczęszczają do gimnazjum na Pradze Południe i w ten sposób rozstają się ze swoją dzielnicą. Dyrekcja szkoły wystąpiła odpowiednio do burmistrza dzielnicy Praga Północ m.st. Warszawy z prośbą o rozpatrzenie możliwości ustawienia na boisku szkolnym obiektu tymczasowego - hali o lekkiej konstrukcji lub balonu. W takim obiekcie, ogrzewanym, oświetlo-



nym, o odpowiedniej nawierzchni uczniowie mogliby trenować. W odpowiedzi na to pismo burmistrza dzielnicy informuje, że taka hala byłaby jednorazowym wydatkiem, przy ograniczonej jej trwałości. Zarząd dzielnicy nie otrzymał z Biura Edukacji Urzędu m.st. Warszawy żadnej oficjalnej informacji dotyczącej sfinansowania oraz utrzymania tej inwestycji. Ponadto wystąpił do dyrektora Biura Gospodarki Nieruchomościami Urzędu m.st. Warszawy o podjęcie wszelkich działań, które umożliwią uregulowanie stanu prawnego boiska i w konsekwencji pozwolą na rozpoczęcie budowy hali na terenie szkoły. Jak długo ten proces będzie trwał, nie wiadomo. Wiadomo jedno szkoła z tak bogatymi sukcesami zasługuje na trenowanie w odpowiedniej do tego hali sportowej. Czekaj na to cała szkoła, dyrekcja, nauczyciele, trenerzy, rodzice, a przede wszystkim dzieci.

Anna Cybulska

MAGIEL PRASUJĄCY I NA ZIMNO
pranie bielizny, firan, zasłon, fartuchów, koszul
PRALNIA CHEMICZNA
plac Hallera 9
tel. 022 618-96-52
zapraszamy pon.-pt. 9-18
wejście od podwórka

Instytucja finansowa poszukuje kandydatów na stanowisko:
PRZEDSTAWICIELA HANDLOWEGO w Warszawie
Oferujemy: - pracę na umowę zlecenie,
- motywacyjny system wynagrodzeń.
Zainteresowane osoby prosimy o kontakt:
tel. (022) 698 68 08 w godz.9-17, 697 08 08 20



Dom Kultury „Praga” zaprasza
ul. Dąbrowszczaków 2
tel.: 618 41 51; 618 51 80; 618 64 05

Imprezy grudniowe, zawsze o godz. 18, wstęp wolny:

6 XII (śr.) – Autorski recital Jana Zabieglika - dziennikarza Życia Warszawy „Ze śpiewnika Zabieglika”, przy fortepianie – Marian Szałkowski, prowadzenie – Ryszard Makowski.

W programie piosenki stanu wojennego i okolic. Recital zostanie zarejestrowany przez I Program Polskiego Radia.

12 XII (wt.) – „Promocja młodych talentów” - Mirosława Florczak, Aleksandra Orłowska, Aleksander Przeradowski, Michał Siótkowski. Koncert klasy śpiewu solowego prof. Jądwigi Skoczylas (ZPSM im. Fr. Chopina w Warszawie).

13 XII (śr.) – „Promocja młodych talentów” - Koncert uczniów sekcji instrumentów dętych ZPSM nr 4 im. K. Szymanowskiego w Warszawie.

14 XII (czw.) – „Promocja młodych talentów” - „Wieczór kolęd i nie tylko” - Koncert uczniów klasy wiolonczeli prof. Marii Walasek i klasy fortepianu prof. Małgorzaty Wdziękońskiej (OSM I st. im. St. Moniuszki w Warszawie).

18 XII (pon.) – „Zabawa z Mikołajem” - wesołe zabawy przy choince.

8 grudnia 2006 – koniec stycznia 2007 - Wystawa malarstwa i rysunku MAŁGORZATY CZERNIK

Są jeszcze wolne miejsca w pracowniach:

- 1) „warsztaty rysunku i malarstwa” dla młodzieży i dorosłych: poniedziałki godz. 18 lub piątki godz. 16;
- 2) zajęcia z linorytu i suchej igły dla młodzieży i dorosłych: poniedziałki godz. 16 lub soboty godz. 10;
- 3) zajęcia plastyczne dla dorosłych: środy godz. 11;
- 4) zajęcia graficzne dla dzieci od 9 lat: poniedziałki godz. 15;
- 5) zabawy z igłą czyli „Gałgankowy świat”: piątki godz. 16;
- 6) malowanie na tkaninach techniką batik: czwartki godz. 18;
- 7) jęz. angielski dla dzieci II i III klasa: poniedziałki i środy godz. 18;
- 8) szkoła szachowa od 7 lat: czwartki godz. 15;
- 9) warsztaty naukowe pn. „Eksperymenty szalonych naukowców” dla dzieci 8-9 lat: czwartki godz. 18;
- 10) warsztaty dla dorosłych pn. „Taniec, zdrowie, sukces” 4 grupy po 1,5 godz. 2 razy w tygodniu (od poniedziałku do czwartku w godz. od 9 do 10.30 do wyboru);
- 11) Zespół Wokalny „TONIKA” dla dorosłych: środy godz. 18.

Dom Kultury „Zacisze” zaprasza
ul. Blokowa 1, www.zacisze.waw.pl
tel. (022) 679 84 69, 743 87 10

6 grudnia (środa) godz. 16 - Toporowski Duo - koncert akordeonowy, kabaret „Pora na Seniora”. Spotkanie klubowiczów z Kola Seniora. Wstęp wolny.

10 grudnia (niedziela) godz. 17 - „Zielono mi” - Wystawa malarstwa trzech artystek: Moniki Kabat, Aleksandry Gryglewicz, Krystyny Rafalskiej oraz koncert legendy polskiej estrady - Andrzeja Dąbrowskiego z zespołem Zbigi-Band. Wstęp wolny. Wystawa czynna będzie do 8 stycznia.

11-17 grudnia (poniedziałek-niedziela) - Wystawa pracowni DK „Zacisze” w Centrum Handlowym Targówek. Ekspozycja i sprzedaż prac z pracowni: malarstwa i rysunku, witrażu, sekcji „gałgankowy świat” i „zabawa z nitką”. Zapraszamy na nasze stoisko.

12 grudnia (wtorek) godz. 17 - Warsztaty literackie - prowadzi Zbigniew Jerzyna (poeta i dramaturg). Spotkanie adresowane do piszących poetów-amatorów. Wstęp wolny.

13 grudnia (środa) godz. 16 - „Święta Bożego Narodzenia na świecie” - prelekcja z udziałem Krzysztofa Dworczyka (podróżnik). Wstęp wolny.

19 grudnia (wtorek), godz. 17 - Pastorałki w wykonaniu aktora Wojciecha Siemiona. Zaprasza Grupa Poetyckie Rymowanie. Wstęp wolny.

20 grudnia (środa) godz. 16 - Wigilia Sybiraków, Seniorów i Przyjaciół Domu Kultury „Zacisze”. Koncert Chóru „Zaciszu” oraz wspólne kołędowanie. Wstęp wolny.

31 grudnia (niedziela) godz. 20 - Bal Sylwestrowy. Zaproszenia w cenie 320 zł. Od pary do nabycia w kawiarence DK „Zacisze” w godz. 16-19.

Warszawa bez barier!

Budynek Urzędu Dzielnicy Praga Północ, przy ul. ks. I. Kłopotowskiego 15, otrzymał nagrodę główną w kategorii obiektów użyteczności publicznej w trzeciej edycji konkursu architektonicznego „Warszawa bez barier”.

Konkurs organizowany jest przez pełnomocnika Prezydenta Miasta Stołecznego

Warszawy ds. programu „Warszawa bez barier” oraz Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji pod honorowym patronatem p.f. Prezydenta Miasta Stołecznego Warszawy. Wręczenie nagród odbyło się podczas Wielkiej Gali Integracji, organizowanej z okazji Światowego Dnia Osób Niepełnosprawnych. **bbj**

CENTRUM OPTYKI OKULAROWEJ

OPTOKAN

tel. (022) 674 29 29, 675 44 33

ul. Kondratowicza 23

OPTOKAN

Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o...

Okularach z bazaru

Co najmniej połowa społeczeństwa używa okularów. Bez okularów nie da się w pełni sprawnie funkcjonować. Kupując sobie okulary należy zastanowić się, jakie okulary należy wybrać, aby były dobre. Ostatnio dostępnych jest bardzo dużo okularów gotowych, które można kupić na bazarach. Zapewne kupując te okulary mało kto wie, jak ich używać.

Postaramy się to Państwu wyjaśnić. Niewątpliwą zaletą tych okularów jest wyjątkowo niska cena od 5 do 20 zł oraz łatwa dostępność, bo można je kupić przy okazji kupowania produktów potrzebnych na obiad. Unika się uciążliwości zdobywania recepty, wizyty u okulisty itd. Za 5 zł można być szczęśliwym, bo wydało się mało i widzi się lepiej. Czy na pewno...? Wydaliliśmy mało. Jak za taką cenę, oprawki są zazwyczaj najniższej jakości. Na ogół są podatne na złamanie (słaby metal i stop), mają słabiusieńkie powłoki nasładowujące prawdziwe złoto. Ludzie kupując te okulary często myślą, że mogą wymienić ich złe szkła i wykorzystać ich oprawy ponownie. Okazuje się jednak w większości przypadków, że oprawki są nierozkręcalne. Szkła są wmontowane na stałe i nie da się ich wyjąć bez zniszczenia oprawy.

Jak rozpoznać okulary bazarowe? Na ogół widać to na pierwszy rzut oka. Najczęściej wzory oprawek są tandetnie kopiowane z modeli firm renomowanych. Niejednokrotnie elegancka pani myśli, że osoba po drugiej stronie okularów nie rozpozna, że jej okulary pochodzą z bazaru. Soczewki w tych okularach wykonane są z pleksi. Są one miękkie i bardzo łatwo się rysują. Z czasem nieuchronnie pokrywają się pajęczynką pęknięć. Przed kupieniem sprawdźmy, czy okulary nie leżały zbyt długo i nie ma już na nich „pajęczynki”.

Bardzo ważnym parametrem w okularach dobrze wykonanych jest prawidłowy rozstaw środków optycznych. Jest to cecha indywidualna każdego człowieka. Okulary bazarowe robione są na przypadkowy rozmiar. Sprzedający i kupujący nie są w stanie określić rozstawu. Skut-

kiem dłuższego używania takich okularów może być dalsze zepsucie wzroku.

Podobne okulary (o zgrozo!) sprzedawane są w aptekach. Czy aptekarze nie wiedzą, że udostępniając ludziom takie okulary, mogą wyrządzić im krzywdę? Czy aptekarz jest w stanie prawidłowo pouczyć kupującego, jak powinno się korzystać z takich okularów? Czy aptekarz chciałby być optykiem? Przecież apteki powinny być miejscem, gdzie kupuje się zdrowie. Dlaczego aptekarze to robią? Aptekarze, wstydźcie się!

Kiedy takich okularów można używać? Na Zachodzie również sprzedawane są okulary tzw. jednorazowe. Jednakże należy wiedzieć: kiedy i jak można ich używać. Na przykład, kiedy człowiek jest na lotnisku, a jego samolot wkrótce ma odlecieć i zorientował się, że zapomniał okularów. Wtedy używając krótko tanich okularów nic mu nie grozi. Jedynie tak można używać takich okularów: KRÓTKOTRWALE!

Jeśli kupujesz okulary na bazarze lub w aptece pamiętaj, że są to okulary, z których możesz korzystać tylko chwilowo. Jak najprędzej zdejmię Państwo te okulary z nosa, gdy nie są konieczne potrzebne. Okulary łącznie z badaniem wzroku można wykonać w zakładach optycznych.

W OPTOKANIE:

* na wizyty nie trzeba się zapisywać,

* na gotowe okulary czeka się niecałe pół godziny,

* lekarz-okulista (nie aptekarz!) służy Państwu non-stop w godzinach otwarcia zakładu.

ZAPRASZAMY do CENTRUM OPTYKI OKULAROWEJ „OPTOKAN”

ul. Kondratowicza 23, tel. 674 29 29, 675 44 33
w tygodniu od 9.00 - 19.00 w sobotę 9.00 - 14.00

mini ogłoszenia

NAUKA

AA nauczycielka matematyki udziela korepetycji 022 889-73-54, 0606-724-885

ANGIELSKI, niemiecki, włoski, rosyjski - grupy, indywidualnie 0606-744-724

CHEMIA, matematyka 839-32-07, 0695-612-825
FRANCUSKI, tanio, dojazd 0600-612-175

JĘZYK niemiecki, korepetycje, skutecznie i tanio 0504-478-923

MATEMATYKA, chemia, nauczycielka 0669-367-550

MATEMATYKA każdy poziom 0669-367-550

NIEMIECKI 0501-215-687
NIEMIECKI 0669-367-550

REEDUKACJA, egzamin gimnazjalny, 1 raz w tygodniu w 2 godz. Przygotowanie z historii, historii sztuki, biologii, polskiego 0502-392-352

ZDROWIE I URODA

CHIRURG - wizyty domowe, esperal 022 329-67-94, 0608-514-789

MASAŻ, terapia manualna kręgosłupa 0696-085-381

MEDICA - USG, narkoza, stomatolog, kardiolog, gastrolog, ginekolog, chirurg, ortopeda, dermatolog - wenerolog (krioterapia), dermatoskopia, badanie znamion barwnikowych, profilaktyczne badanie znamion, laryngolog, psychiatra, akupunktura laserem, internista - badania profilaktyczne, wizyty domowe. Panieńska 4, tel. 022 619-52-31

USŁUGI

0501-758-873 pranie dywanów

„ALKO” - przeprowadzki, meblowozy, usługi transportowe 90gr/km 0694-977-485

ANTENY RTV, C+, P, N, montaż tel. 0509-610-850

DEZYNSEKCJA - odrobaczamy skutecznie - 642-96-16

ELEKTRYKA, elektromechanika, oświetlenie, grzejnictwo elektryczne, instalacje. Solidnie i tanio. Tel. 756-52-83 i 0698-916-118

FILTRY wodne - montaż serwis 0502-778-365

HYDRAULIKA wodna, kanalizacyjna, gazowa i centralne ogrzewanie 022 613-82-96, 0696-321-228

KOMIS meblowy - skup, sprzedaż, transport, Modlińska 83, tel. 0661-999-913, 022 676-60-69

NAPRAWA maszyn do szycia dojazd gratis 0508-081-808

NAPRAWA, pralki, lodówki, gwarancja 022 670-39-34, 0502-253-670

NAPRAWA telewizorów, były serwis fabryczny Ele-mis, tel. 818-82-67 ul. Namysłowska 12

■ Drzwi antywłamaniowe
■ Okna PCV i AL
■ Drzwi wewnętrzne
■ Parapety

PROMOCJA
okna 25%
drzwi 5%

CENY PRODUCENTA
• raty • rabaty • sprzedaż • montaż
transport i obmiar gratis

MAR-MET
Radzyńska 116
tel./fax 022 679-23-41
0600-925-147

POPRAWKI krawieckie i dziewiarskie, overlock, wszywanie suwaków ul. Targowa 59/42 w podwórzu, 0501-821-811

PORADY prawne, pozwy, wnioski i inne pisma procesowe 0508-267-010

PRALKI, lodówki Amica, Whirlpool, Polar itp. solidnie 022 679-00-57, 0501-587-257

PRALKI. Naprawy. Amica, Whirlpool, Indesit, Polar, Ariston, Candy, Elektrolux, Zerowatt, Zanussi. 022 614-83-83

PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki 670-08-56, 605-726-258

PRANIE pierza i puchu (poduszki, jaśki) szycie kołder ul. Konopacka 21, czynnie 9-17 tel. 022 619-10-67

RACHUNKOWOŚĆ, informatyka „TIVOLI” Anin - pełny zakres usług, solidnie, odbiór dokumentów - (022) 815-83-65, 0604-531-130

STUDNIE 022 789-33-89

TANIE, ekspresowe naprawy sprzętu RTV, VIDEO, CD firm Philips, Sony, Daewoo i innych. Gwarancja. Tarchomin, ul. Szczęśliwa 2 w godz. 12.00-15.30, 17.00-21.00 tel. 614-97-57

ZAKŁAD ślusarski wykonuje: kraty, balustrady, ogrodzenia, wiaty, zabudowy balkonów, drzwi dodatkowe, cięcie blachy. Ul. Radzyńska 98, tel. 679-60-81, 0604-460-142

PROTEZY DENTYSTYCZNE
naprawa - ekspres
PRACOWNIA PROTETYCZNA
Tarchomin II
ul. Atutowa 3
poniedziałek, środa, piątek w godz. 16-20
wtorek, czwartek w godz. 9-11
tel. **022 614-80-68**
SZYBKO-TANIO-SOLIDNIE

ZEGARMISTRZ - naprawa i sprzedaż zegarków z gwarancją, baterie do pilotów, paski i bransolety. Tarchomin, Szczęśliwa 2, pon-pt. 10-19, sobota 10-16, 0693-842-013

GASTRONOMIA

WESELA, komunie, chrzciny - tanio, również u klienta w domu. 022 679-81-06, 0692-600-178

INNE

KREDYTY: gotówkowe, hipoteczne, ubezpieczenia: OC, OC², bezpieczne opłaty. Domy z bali ul. Mińska 69 pokój 41, tel. 870-27-83, 0501-550-975

KUPIE

KSIĄŻKI skupują 0501-285-268
MONETY, banknoty, odznaczenia antykwariat ul. Andersa 18, 831-36-48

SPRZEDAM

OWCZARKI niemieckie - szczenięta sprzedam, hodowla tel. 0606-344-485

NIERUCHOMOŚCI

ABY mieszkanie z **Bródna, Targówka, Tarchomina** kupić, sprzedać, wynająć zadzwoń **8118070, 8110491 (9-19), 0601967539, „ALFA” Agencja Mieszkaniowa, ul. Rembielińska 9 pok. 1.** Istnieje od 1991 r. Licencja nr 1193. Szybko! Solidnie! Tanio! www.alfamieszkania.pl, e-mail: alfa@alfamieszkania.pl

POSZUKUJĘ pokoju do wynajęcia za niewygórowaną opłatą dla dwojga oferując pomoc 0661-496-488

WYNAJMĘ kawalerkę 40m² wyposażoną na Tarchominie 0692-575-706

ZAMIENIĘ mieszkanie 60m² (III piętro - Targówek) na mniejsze około 40m² (też piętro) 022 678-42-55

KURSY

KURS na operatora wózka widłowego - szybko, tanio, tel. 0501-610-723



Przychodnia dla Zwierząt lek. wet. Zygmunt Kosacki

Jabłonna, ul. Szkolna 22a, tel. 022 782-48-88, 0602-341-684
Pełen zakres usług

Gąbczasta encefalopatia kotów

Co to ja miałem pisać? Na razie nie pamiętam, ale slyszalem, jak kiedyś do lekarza przyszedł pacjent i powiedział, że ma sklerozę. Na co doktor pyta: od kiedy? Ale co od kiedy, pyta sklerotyk. Aha, już wiem. Chodziło mi o to, że u zwierząt, w tym kotów, mogą występować poważne choroby układu nerwowego, a zwłaszcza mózgu. Tak jak u bydła występuje BSE (gąbczasta encefalopatia) u owiec trzęsawka (scrapie), tak u kotów dzikich pochodzących z ogrodów zoologicznych zdiagnozowano kilkadziesiąt przypadków gąbczastej encefalopatii. Do tej pory etiologia zwyrodnienia mózgu u ludzi i zwierząt nie jest do końca poznana. Zakłada się istnienie prionu - zarazka pozbawionego kwasów nukleinowych, składają-

cego się z prostego białka, za to opornego na działanie sił obronnych ssaków i czynników fizykochemicznych. Prionu nie da się zlikwidować ani temperaturą, ani konserwantami. Nie posiadamy odpowiednich przeciwciał. Słowem, jeżeli to coś znajdzie się w nas czy zwierzętach, skazani jesteśmy na chorobę. Choroba ujawnia w krajach o najwyższym rozwoju produkcji rolnej. Prawdopodobieństwo wzrasta, gdy dla bydła i owiec dodaje się mączki mięsno-kostnej, wyprodukowanej z odpadów poubojowych tego samego gatunku. Jak to naprawdę jest - nie wiadomo.

Ecefalopatie rozpoczynają się od długiego okresu utajenia. U kotów jest to okres co najmniej czterech lat. Rozwój choroby od wystąpienia objawów jest powolny, niestety konsekwentny w swojej destrukcji. Pierwsze objawy to zmiany w zachowaniu i temperamencie zwierzęcia. Najczęściej obserwowane są zachowania agresywne w stosunku do właścicieli i innych zwierząt. W części przypadków jest na odwrót - lęklivość, chowanie się, unikanie kontaktów, nadwrażliwość na światło i dźwięki, a także dółtyk. Z czasem pojawiają się objawy zaburzeń koordynacji

ruchowej, porażenia kończyn tylnych i dość charakterystyczne, zbyt wysokie ich podnoszenie. Z czasem dołączają objawy wyniszczenia, wynikające z braku apetytu i zanik właściwych dla kotów zachowań - czyli zaniechania celebrowanej godzinami toalety. Choroba jest śmiertelna. Wszelakie działania lekarzy weterynarii nie przynoszą poprawy.

Chorobę diagnozuje się na podstawie badań histopatologicznych. W rozpoznaniu zawsze bierze się pod uwagę wściekliznę, ponieważ wysoki odsetek encefalopatii do złudzenia ją przypomina. Jeżeli kot był szczepiony, diagnozujemy encefalopatię, ale dlaczego - do końca nie wiadomo.

PRASKA AUTO SZKOŁA
ul. Jagiellońska 38

Filia: Tarchomin
Klub „Arkona”
022 811-15-43

Szkolimy profesjonalnie od 15 lat!
022 818-89-68
0602-616-877
www.osk.net.pl/pas

Studio Animacji sponsor;
m.st. Warszawa

Przedstawienia Teatralne dla dzieci w Studio Animacji ul. Światowida 18

9 grudnia godz. 11 i 12 Pantomima dla dzieci
16 grudnia godz. 11 i 12 O misiu, który chciał zostać bałwankiem

Rezerwacja tel. 811-60-14
www.studioanimacji.pl

Jak to na jubileuszu było...

10 lat minęło jak jeden dzień... 25 listopada 2006 r. Teatr RAJ działający przy parafii św. Marka Ewangelisty na Targówku świętował jubileusz dziesięciolecia swojej działalności. W przeciągu ostatniej dekady ponad 20 tysięcy widzów obejrzało w RAJ-u 137 przedstawień w wykonaniu prawie dwusetki dzieci!

Na początku uroczystości wszyscy obecni uczcili chwilą ciszy i modlitwą pamięć tragicznie zmarłych górników z Rudy Śląskiej. Właściwa część obchodów rozpoczęła się chwilą refleksji i wspomnień przywołanych dzięki multimedialnej prezentacji zdjęć ze wszystkich 31 premier. Następnie obejrzelśmy scenkę pt. „Rodzinka (lub inaczej Normalni)”, w całości przygotowaną przez grupę najstarszą, pod kierownictwem Moniki Oliszewskiej. To krótkie przedstawienie w pomysły i dowcipny sposób pokazuje problemy, z którymi boryka się większość współczesnych rodzin. Krótko historię Teatru przybliżyli widzom Hanna Korzeniowska (siódmy rok w teatrze) oraz były uczestnik teatru - Maciej Piliszek. Głównym punktem programu było przedstawienie pt. „Bajka o szczęściu” wg scenariusza Izabeli Degórskiej w reżyserii Teresy Tymosiewicz - Muszel, z muzyką Hanny Matusik. To wbrew pozorom opowieść nie tylko dla dzieci. Także i dorosłych światki tandetnymi gadżetami, które nie dają szczęścia, a czasem wręcz stanowią jego zaprzeczenie. Oryginalna

scenografia i kostiumy zostały zaprojektowane przez Alicję Dobrowolską, a uszyte przez Teresę Żak (szyje je społecznie już od 10 lat). Charakterystyką zajęły się: Aneta Głowienka, Magdalena Głowienka i Joanna Rudowska. Aktorów uczesała Marzena Ptaszek. Przedstawienia zakończyła wspólnie zaśpiewana przez ok. 50 młodych aktorów piosenka autorstwa Urszuli Muszel.

W czasie krótkich przerw mogliśmy obejrzyć pokaz światła które przygotował Sebastian Koziół, uczeń pierwszej klasy liceum ogólnokształcącego - operator światła i dźwięku od 5 lat w Teatrze i prawdziwy mistrz tego typu seansów.

Po części artystycznej przyszedł czas na podziękowania dla wszystkich, którzy od wielu lat wspierają Teatr RAJ, w tym honorowych gości, którymi byli proboszczowie parafii św. Marka Ewangelisty: ks. Szczepan Stalpiński, ks. Krzysztof Wali-góra i ks. Wacław Madej. To dzięki nim Teatr rozpoczął swoją działalność w budynku parafialnym, rozwijał się i prężnie działa nadal.

Z-ca burmistrza dzielnicy Targówek Maciej Danko, naczelnik Wydziału Oświaty Elżbieta Kawęcka i ks. proboszcz Wacław Madej wyróżnili kierownika i reżysera, twórcę Teatru RAJ Teresę Tymosiewicz-Muszel, za 10 lat pracy wychowawczej z dziećmi i młodzieżą, zaangażowanie w pracę społeczną i integrację społeczności Targówka.

Za wieloletnie kreatywne działanie wyróżniono nagro-

dami aktorów RAJ-u: Rafała Adamczuka, Joannę i Małgorzatę Bożym, Marię Głowienka, Pawła Główkę, Annę Goździewicz, Hannę Korzeniowską, Katarzynę Markowską, Macieja Piliszka, Małgorzatę Rudowską i Daniellę Skrzypczyńskiego. Lista osób, które otrzymały nagrody za pomoc i społeczne zaangażowanie w pracę Teatru także nie jest krótka: Agata Adamczuk, Leokadia Bożym, Łukasz Fabijański, Aneta Głowienka, Urszula i Lesław Gołańscy, Tomasz Goździewicz, Grażyna Hulak, Marek Korzan, Sebastian Koziół, Anna Markowska, Jadwiga Olędzka, Monika Oliszewska, Jolanta Rudowska, Barbara Witowska oraz Teresa i Andrzej Żak.

Alina Małko ogłosiła wyniki konkursu plastycznego „Moja ulubiona rola”, a Agnieszka Zielińska - literackiego, zatytułowanego „Moja przygoda z Teatrem RAJ”.

Uroczystość zakończył poczęstunek uświetniony urodzinowym tortem. Rozmawiając i wspominając, goście podziwiali zaprezentowane na wystawie stroje z przedstawień, kroniki teatru i kroniki z wyjazdów kolonijnych. Na stoisku „Promocja” można było zapoznać się w koszulkę, kubek z logo teatru, folder lub książeczkę - zbiór wypowiedzi uczestników teatru w ramach konkursu literackiego „Moja przygoda z Teatrem RAJ”.

Wrzeczki z wszystkimi widzami Teatru życzy mu kolejnych okrągłych jubileuszy.

Joanna Rudowska
Zapraszamy do obejrzenia strony www.raj.art.pl

Sprostowanie

Przyznajemy się do niedopatrzenia. Do Rady Dzielnicy Białołęka wybrano z ramienia PiS dwojga imion Annę Marianną Woźniakowską i Marka Jerzego Sztorca. W poprzednim wydaniu podaliśmy ich pojedyncze imiona. Przepraszamy.

ŁAD KONTROLOWA
ZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI P

STREFA ZDROWIA I RELAKSU
 - JASKINIA SOLNA WZMACNIA I OCZYSZCZA ORGANIZM
 - MASAŻE POLINEZYJSKIE (m.in. Ma-uri)
 - MASAŻE KLASYCZNE I LECZNICZE (m.in. limfatyczny)
 - RELAKS Z JOGĄ



Jaskinia Solna „Almonis”
 ul. Światowida 47 lok. 16
 Tarchomin (w pasażu obok Dental Club)
 tel. (022) 424 99 99, 497 78 84
 www.almonis.pl

Szczypta zdrowia dla Małych i Dużych

Kto z kim, kto przeciw komu?

Ostatni felieton w NGP zakończyłem zdaniem, które pozwolę sobie przypomnieć. „Každy Czytelnik zadaje sobie zapewne pytanie, kto zatem będzie rządził Warszawą i dzielnicami w stolicy. Możliwe są różne konfiguracje. Tak naprawdę zdecydują o tym wybory prezydenta Warszawy 26 listopada, bowiem róż-

nego rodzaju koalicje będą się budowały wokół zwycięzcy tego pojedynku”.

Wygrała w Warszawie Hanna Gronkiewicz-Waltz, choć jej zwycięstwo nie było bezapelacyjne. W wielu dzielnicach, w tym na Pradze Północ i Targówku wygrał Kazimierz Marcinkiewicz. Jednak w tej rywalizacji drugie miejsce nic nie daje i były Pan Premier został byłym Panem Prezydentem Warszawy.

Decyzja, jaka konfiguracja polityczna wyłoni się w Warszawie nie jest sprawą bez znaczenia. PO szła do wyborów w Warszawie pod hasłem: odsunąć PiS od władzy - co może im się udać. Lewica walczyła o podkreślenie, że jest trzecią siłą polityczną w kraju - co jej się udało. PiS bronił zajętych cztery lata temu pozycji i poległ. Wybory warszawskie zostały znacznie nagłośnione przez media centralne w kontekście, że kto je wygra, jest zwycięzcą wyborów samorządowych w kraju. Dlatego teraz wszyscy przyglądają się, jakie sojusze będą zawierane w ich wyniku. Z góry należy odrzucić wariant instytucjonalnej współpracy w radzie miasta PiS i Lewicy z racji jego bezsensowności. Ośrodek władzy bowiem koncentruje się w rękach prezydenta Warszawy. Możliwe są zatem dwie konfiguracje - współpraca PO i Lewicy, bądź PO i PiS. PiS - szę współpraca, bowiem jest to najogólniejsza formuła, która przychodzi mi do głowy. Owszem, współpraca może odbywać się na bazie sformalizowanej, w postaci umowy koalicyjnej lub być realizowana w formie luźniejszej poprzez wspólne popieranie określonych projektów. Pierwsze głosowanie w Radzie Warszawy nad wyborem przewodniczącego od razu stało się polem konfrontacji pomiędzy PO, które zgłosiło na tę funkcję Lecha Jaworskiego a PiS, które wskazało Olgę Johan. Radni Lewicy i Demokratów po krótkim zastanowieniu zdecydowali się poprzeć kandydata PO. Zapewne jest to jakiś sygnał



polityczny, lecz zapewne nie przesądzenie sprawy.

Rozgrywającym w tej grze jest PO, a fakt, że prezydent Warszawy jest z tej samej partii, znacznie ją wzmacnia we wszystkich negocjacjach i dotyczy to nie tylko poziomu miasta, ale i dzielnic; wszelka władza na każdym szczeblu samorządu pochodzi bowiem od niego. Prezydent jest jedynym pracodawcą dla ponad 5-tysięcznej armii miejskich urzędników. Prezydent może, ale nie musi podzielić się swoimi prerogatywami z burmistrzami i zarządami dzielnic oraz kierownikami innych jednostek organizacyjnych, których jest przełożonym. Taki system w mieście wprowadził Lech Kaczyński i teraz może się on zemścić na ludziach z jego formacji, jeszcze zasiadających w urzędniczych fotelach. Pytanie, kto z kim, kto przeciw komu - pozostaje na razie bez odpowiedzi. Najbliższe sesje Rady Warszawy i pierwsze nominacje pani prezydent, która oficjalnie objęła swój urząd w sobotę, powinny więcej wyjaśnić.

Ireneusz Tondera
 radny Dzielnic Praga Północ
 Sojusz Lewicy Demokratycznej

Prosto z mostu

Spadek po PiS w Warszawie

Najbardziej kłopotliwym spadkiem, jaki pozostawili swojej następczyni Lech Kaczyński, Mirosław Kochalski i Kazimierz Marcinkiewicz, jest bizantyjsko rozbudowana administracja. Wielokrotnie pisałem o ogromnym wzroście wydatków na biurokrację w stołecznym ratuszu.

Główną tego przyczyną było znaczne zwiększenie liczby stanowisk kierowniczych, przy jednoczesnym spadku liczby pracowników merytorycznych, tych, którzy faktycznie zajmują się obsługą obywateli. To jeszcze nie wszystko: największy przyrost kadry kierowniczej można było zaobserwować

w, ogólnie rzecz nazywając, specjalnościach ogólnych. To znaczy takich, które nie wymagały specjalnych kwalifikacji. Przybywało więc w ratuszu i w urzędach dzielnic naczelników wydziałów organizacyjnych, naczelników wydziałów koordynacji, naczelników wydziałów kadr, naczelników wydziałów analiz i temu podobnych.

Wysokopłatnych stanowisk kierowniczych jest obecnie w warszawskim ratuszu kilkakrotnie więcej niż przed reformą administracyjną z 2002 roku, która upraszczając ustrój miasta z czterech dzielnic (dzielnice, gminy, miasto i powiat) do dwusz-

czelbowego (dzielnice i miasto) miała wprost przeciwnie cele. Kaczyński tymczasem rozbudował hierarchię urzędniczą od stanowiska naczelnika wydziału w górę. Prawo takiego zróżnicowania nie przewidywało. Formalnie, według umów o pracę, takie samo stanowisko mają więc zarówno naczelnik dwuosobowego wydziału spraw społecznych dla małej dzielnicy, jak i Naczelny Architekt Miasta. Brak różnicy w płacach zasadniczych Kaczyński nadbrał ogromnymi nagrodami, które tak bulwersowały opinię publiczną.

Tracili na tym mieszkańcy Warszawy, zarówno jako podatnicy, których pieniądze były marnowane, jak i jako obywatele, których marnowany był czas, gdy przychodzili do urzędu załatwić swoją sprawę. Zyskiwali działacze PiS oraz ich krewni i znajomi, którzy uzyskiwali atrakcyjną pracę.

Teraz dowiadujemy się, że Kazimierz Marcinkiewicz przed odejściem zawarł ze związkami zawodowymi



umowę, gwarantującą utrzymanie zatrudnienia pracownikom Zakładów Gospodarowania Nieruchomościami. Reforma zakładów, zwanych powszechnie ZGoN-ami, była jedną ze sztandarowych klęsk prezydentury Lecha Kaczyńskiego. Miała same złe strony z wyjątkiem jednej: zapobiegała zwolnieniom pracowników tzw. administracji. Administracje domów komunalnych były nieefektywne, krytykowane przez lokatorów i wspólnoty. Ten stan Kaczyński utrwał, a Marcinkiewicz usankcjonował.

Maciej Białecki
 Stowarzyszenie
 „Obywatele dla Warszawy”
 maciej@bialecki.net.pl
 www.bialecki.net.pl

MULTI-S www.multipodlogi.pl

PARKIETY

022 425-57-49, 0-504-189-097

e-mail: biuro@multipodlogi.pl
 ul. Światowida róg Ćmielowskiej
 pawilon nr 8

NGP w podróży

Ul. Jagiellońska (Cieplice)



Przyrodnicze z bogatymi zbiorami ptaków i egzotycznych motyli możemy

Położona wzdłuż rzeki Kamiennej Jagiellońska nie jest najpiękniejszą wizytówką miasta. Turyści powinni raczej udać się na odnowiony śliczny plac Piastowski. Niemniej

Dolnośląskie miasteczko Cieplice w 1976 r. administracyjnie stało się częścią Jeleniej Góry. Od wieków przyjeżdżają tutaj kuracjusze leczyć choroby stawów, nerek i reumatyzm. Ściąga ich tu rozbudowana baza sanatoryjna i aż siedem rodzajów wód, które można - z zalecenia lekarza - pić lub brać w nich kąpiel. A co warto robić po spacer w założonym w 1819 r. przyjemnym Parku Źródłowym i obejrzymy Muzeum

udać się na poszukiwanie ulicy Jagiellońskiej.

Warszawska ul. Jagiellońska nazywała się już Szeroka, Petersburska i Stalingradzka. Cieplicka, dawno temu, została podzielona na dwie części. Zachodni fragment drogi nosił nazwę DER SAND, ze względu na piaszczyste ongiś w tym miejscu podłożę. Wschodni odcinek do 1945 r. był ALTESTRASSE NACH HIRSCHBERG - Starą Ulicą do Jeleniej Góry.



warto zobaczyć katolicko-ewangelicki cmentarz parafialny, istniejący od XIX wieku. Spoczywają tutaj najznamienitsi ciepliczanie. Można m.in. podziwiać zabytkowy grobowiec rodziny Fullererów, właścicieli fabryki maszyn papierniczych i darczyńców Muzeum Przyrodniczego.

Wart odwiedzin jest również zbudowany w XVIII stuleciu barokowy pałacyk R?mischa

(ul. Jagiellońska 2). Widoczny na zdjęciu pałac to obecnie hotel uzdrowski „Marsyjska Sobieska”. Dlaczego właśnie Marsyjska? Bo żona Jana III Sobieskiego właśnie tutaj, w Cieplicach, zwanych dawniej Ciepłowodami, leczyła swoje dolegliwości. A miała ich bez liku; historycy wspominają o chorobie wenerycz-

nej, reumatyzmie, zepsutych zębach i dolegliwościach przewodu pokarmowego.

Ludmiła Milc

MASAŻ: bańki chińskie • leczniczy
 • izometryczny-odchudzający • relaksacyjny
 • masaż kamieniami • reflektoryczny

KOSMETYKA TWARZY: depilacja woskiem
 • ultradźwięki • leczenie trądziku • makijaż

STYLIZACJA PAZNOKCI: manicure • pedicure
 • tipsy-żel • solarium • peeling kawitacyjny

ul. Bohuszewiczówny 13 (wjazd od Kondratowicza)
 tel. 022 678-82-27, 0501-772-753 (dojazd do Klienta)

SYLWESTER NA BRÓDNIĘ - TANIO!
 WESELA,
 PRZYJĘCIA
 OKOLICZNOŚCIOWE
 022 679-36-30
 0603-956-654

Firma „Fonem”
APARATY SŁUCHOWE
 promocja zdrowia!

Masz problem ze słuchem NFZ
 ✓ wykonamy bezpłatne badanie słuchu
 ✓ skonsultujemy z laryngologiem **RATY!**
 ✓ dobierzemy odpowiedni aparat słuchowy światowych producentów: Siemens, Phonak, Rion

Jesteś użytkownikiem aparatu słuchowego
 Zapewnimy:

- ✓ przegląd techniczny oraz porady
- ✓ środki do pielęgnacji, baterie oraz akcesoria
- ✓ wkładki uszne

Zapraszamy

ZADBAJ O SWÓJ SŁUCH!
 Przychodnia Specjalistyczna
 ul. Dąbrowszczaków 5A, gabinet 26
 Czynne: pon. - śr. 8.00-16.00; czw. - piąt. 8.30-16.30
 022 618-88-84
 www.fonem.waw.pl

Pracownia jubilerska
 MAREK WINIAREK
 ul. Jagiellońska 1
 tel. 022 818-00-83

wyrób
 sprzedaż
 naprawa
 czyszczenie

biżuterii

zapraszamy 10-18
 soboty 10-13
 www.jubilermwiniarek.pl

Warto wybrać Miśka!

Akcja Wybierz Miśka ma na celu adopcję bezdomnych zwierząt. Rozpoczęła się w tym roku sesją zdjęciową, na której gwiazdy pozowały z psami i kotami ze schronisk. Fotografie Katarzyny Dowbor, Andrzeja Chyry, Artura Barcisia, Małgorzaty Braunek i Katarzyny Cichopek złożyły się na wystawę, która była prezentowana w warszawskich autobusach i na stacjach metra. O Miśkach, które mieszkają w schroniskach i o tym, czy warto je wybierać, NGP rozmawia z p. Natalią Latecką z Fundacji VIVA! Akcja dla zwierząt.



Pani Natalio, kto wymyślił akcję „Wybierz Miśka” i skąd taki pomysł?

Akcję wymyśliłam sama i wzięło się z buntu wobec faktu, że tyle mądrych i serdecznych zwierząt siedzi zamkniętych w ciasnych klatkach i nikt o nich nie wie. Chciałam pokazać te zwierzęta w świetle reflektorów i w objęciach ludzi sukcesu, tak żeby szczęśliwy los udzielił się również im. Ta kampania jest też wyzwaniem wobec osób, które chcą podkreślić swój prestiż, kupując rasowego psa za kilka tysięcy. Naprawdę CZYMŚ jest podzielenie się swoim domem ze znajdującymi się w schroniskach zwierzętami. Wiele razy odwiedzałam schroniska i nie przekonuje mnie argument „jest tam tak smutno, że tego

nie wytrzymam, więc tam nie pójdę”. Ludzie, nie jesteście z cukru! Jeżeli jest gdzieś źle, to chodźmy tam i sprawmy, żeby było lepiej.

Niektórzy boją się zwierząt ze schroniska. Uważają, że są niebezpieczne. Co azyle - z pomocą wolontariuszy - robią, żeby te poranione przez życie zwierzęta zamienić w domowych ulubieńców?

To prawda, że zadanie „resocjalizacji” zwierząt schroniskowych należy głównie do wolontariuszy. To godziny spędzone z psami w kojcach, czasami zbliżanie się centymetr po centymetrze z wyciągniętą ręką, wreszcie spacer i uczenie chodzenia na smyczy. Pamiętam suczkę Jagnę, która po zapięciu obroży robiła piruety i czepiała się drzew. Po miesiącu przekonywania już chodziła na długie spacer i znalazła dom. Trzeba mieć cierpliwość i serce - dwie rzeczy, których te zwierzęta zaznają po raz pierwszy w życiu.

Podobno z wystawą wiąże się jakaś niezwykła historia z dobrym końcem?

Jeden z psów występujących na zdjęciach, po kilku miesiącach spędzonych w schronisku, został dostrzeżony na zdjęciu przez dawnego pana i zabrany z powrotem do domu.

Czy wszystkie gwiazdy wzięły udział w akcji za darmo?

Oczywiście, wszystkie gwiazdy wystąpiły całkowicie charytatywnie. Wspaniale było pracować z tymi osobami. Przekonałam się o tym, że ludzie chcą dzielić się z innymi, trzeba im tylko dać ku temu sposobność.

Co dalej z „Wybierz Miśka”?

Od początku grudnia w salonach EMPIK w całej Polsce

będzie można kupić kalendarz Wybierz Miśka ze zdjęciami gwiazd i zwierząt, a w dniach 7-21 grudnia przy każdym zakupie dostać zakładkę kampanii. Dochód z kalendarza przeznaczymy na fundusz sterylizacji. Myślimy o sesjach z kolejnymi gwiazdami... i chcemy za pomocą



kampanii zbierać pieniądze na ten fundusz. Zamierzamy rozpocząć „pracę u podstaw” i robić akcje sterylizacji suczek na wsi - bez tego schroniska będą zawsze pękały w szwach. Mieszkańcy wsi często skarżą się, że nie stać ich na zabieg, a jednocześnie pozbywanie się kolejnych miotów szceniąt jest dla nich ciężkim przeżyciem. Będzie

my rozmawiać z gminami, żeby przyłączyły się do akcji - w zakresie finansowania i informacji. Ale to dopiero w przyszłym roku.

Rozmawiała Ludmiła Milc

Więcej informacji o akcji na stronie www.wyberzmiska.pl

Tam również zdjęcia zwierzątek do adopcji

Świąteczny KREDYT



DO 5 TYSIĘCY ZŁ NA OŚWIADCZENIE

ul. Żąbkowska 38a lok. 2
tel. 670-15-88, 818-09-52

ul. Targowa 66 paw. 2 (Pasaż Wileński)
tel. 618-25-49, tel./fax 618-22-47

VI Betlejem u Avetek

Fundacja AVE zaprasza chóry, zespoły muzyczne, solistów i grupy teatralne z przedsto skarżą się, że nie stać ich na zabieg, a jednocześnie pozbywanie się kolejnych miotów szceniąt jest dla nich ciężkim przeżyciem. Będzie

udziału w VI Ogólnopolskim Teatralno-Muzycznym Festiwalu BETLEJEM U AVETEK. Konkurs jest jedną z największych bożonarodzeniowych imprez w kraju, co roku skupia ponad 2500 osób od przedszkolaków po seniorów. Prezentacje ocenia profesjonalne jury, na laureatów czekają atrakcyjne nagrody. W tym roku przesłuchania w grupie teatralnej odbędą się w Białoleńskim Ośrodku Kultury w dn. 13-14 stycznia, a w muzycznej 20-21 stycznia w Domu Kultury „Świt”. Regulamin i karta zgłoszenia dostępne są na stronie



www.avetki.alleluja.pl. Szczegółowe informacje tel. 0-22 6148753, 0600495790, avetki@wp.pl.

Z kolei 10 i 17 grudnia o godz. 14 w Domu Kultury „Świt” odbędą się prezentacje chórów w ramach II mazowieckiego festiwalu adwentowego DO BETLEJEM Z AVETKAMI. Wstęp na wszystkie imprezy wolny.

AMIMED
PRACOWNIA DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ

04-154 Warszawa, ul. Kawcza 58a
tel./fax 022 610-52-60

05-200 Wołomin, ul. Sikorskiego 29
tel./fax 022 728-52-06

Informacje o współpracy: 0602-315-911

WYKONUJEMY BADANIA Z ZAKRESU:
analitik, hematologii, koagulologii, biochemii, immunologii, serologii i alergologii

nowa gazeta praska

Następna gazeta - 20 grudnia

Redaktor naczelny Ewa Tucholska. Wydaje AWR. Skład, montaż elektroniczny Paweł Mechowski, skanowanie, zdjęcia i obróbka Maciej Pilipczuk. Druk EDYTOR Sp. z o.o. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania zmian tytułów, aduściacji i skrótów w tekstach. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Materiały płatne oznaczone są znakiem ■ lub TS. Za treść reklam, ogłoszeń i tekstów sponsorowanych nie odpowiadamy.

Redakcja: 03-708 Warszawa, ul. ks. I. Kłopotowskiego 15 lok. 2 tel./faks 022 618-00-80, 022 618-24-38 poniedziałek w godz. 14-18 od wtorku do piątku w godz. 10-14

strona internetowa - www.ngp.pl

e-mail dla tekstów - ngp@ngp.pl

dla reklam i zdjęć reklama@ngp.pl

OGŁOSZENIA DO GAZETY PRZYJMUJĄ

redakcja - adres i godziny jak wyżej

nasi przedstawiciele, którzy przyjadą do Państwa:

Bogumiła 0507-257-824, Jagoda 0603-910-246

Paweł 0609-490-949, Piotr 0504-008-424

oraz biura ogłoszeń:

„Wiesław” ul. Porajów róg Antalla
tel./fax 022 670-33-33,

„Marcin” ul. Światowida
róg Ćmielowskiej paw. VIA,
tel. 022 423-63-64, 0606-969-280;



Kapi *Pragnienie serca... spełnieniem warte*

CENTRUM DRZWI

Oferujemy swoje usługi w zakresie:

- montażu szaf i garderób w domu klienta
- produkcji drzwi suwanych i składanych
- sprzedaży profili aluminiowych Sevroll
- cięcia i oklejania płyty
- sprzedaży i montażu drzwi PORTA

PORTA DRZWI **SEVROLL**

NOWOŚĆ!!! TANIE SZAFY DO SAMODZIELNEGO MONTAŻU

- zmierz wnękę i przyjdź do nas, pomożemy Ci zaprojektować szafę
- przygotujemy ją do montażu oraz dostarczymy na miejsce

szczegóły na stronie www.mapi-im.pl

Zapraszamy do obejrzenia naszej ekspozycji w godzinach 9 - 17 (w soboty 9 - 14)
Warszawa, ul. Radzywińska 116, Tel. 022 679 29 19, 022 678 08 42